## 平成 29 年度

## 北信高等学校新人体育大会 大会要項

ſ	申込み締め切り	組合せ会議
A グルー	陸上・テニス・ソフトテニス・弓道・ソフトボール 平成29年8月25日(金) 15:00必着	陸上・テニス:8月31日(木) 上記以外:9月7日(木)
B グルー	新体操・体操・ハンドボール・卓球 空手道・登山 <u>平成29年9月15日(金) 15:00必着</u>	9月21日(木)
C グルー	柔道·剣道 平成29年10月5日(木) 15:00必着	10月12日(木)
D グルー	バスケットボール・バレーボール サッカー・バドミントン <u>平成29年10月19日(木) 15:00必着</u>	10月24日(火) (バレーボール:11月30日(木))
定通	<u>平成29年10月24日(火) 13:00必着</u>	10月24日(火) 13:00~

## 北信高等学校体育連盟事務局

種目	期日	会場 • 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
陸上競技	9月 8日(金) 9日(土) 10日(日)	陸上競技場	・高体連に登録済みの1・2年生 (オープン参加者も含む)であること。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内 (リレーを除く)。 リレーは1校1チーム。全日制1・2年生で編成のこと。  [11日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・5000mW・走幅跳 やり投・ハンマー投(オープン)  [12日] 男子 100m準、決・800m予、準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準、決・800m予、準・4×400mR予 4×100mア決・400mH・砲丸投 7種競技前半・棒高跳(オープン)  [13日] 男子 200m・800m決・5000m 4×400mR決・5000m 200m・800m決・5000m 4×400mR決・表のの所決・表のの所と 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・表のの所と 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・表のの所と 三段跳・円盤投 大子種競技後半 三段跳(オープン)	学校対抗 ・オープン参加についてリレーを除く男女、トラック、フィールド共全種目認める。 尚、フィールド競技は試技3回とする。 注意事項 ・スタートリスト、審判補助員については、北信高体連のHPに掲載する(8月31日以降)	位まで。	①長野陸上競技会のHPの右上「大会要項・エントリーファイル」から 北信高校新人のEF(エントリーファイル」をダウンロードして必要事項を記入する。 ②EF(エントリーファイル)を8月26日(金)までに rikujohokusin@yahoo.co.jp へ電子メールに添付し、送信する。 ③認知書は各学校の高体連評議員に提出する。なお、認知書には出場種目は記入しないこと。 ※プログラムには、EF(エントリーファイル)に記載された文字を使用するので、くれぐれも間違いのないように注意すること。 ※記録の欄には、公認記録または目標記録を必ず入力すること。 〈オープン参加申し込みとついて〉 オープン参加申し込み者は、記録欄に9999と入力すること。 尚、女子棒高跳、三段跳、ハンマー投については一人3種の参加制限に加えない。 ※参加料も同様に納入のこと。
テニス	9月 9日(土) 10日(日) 予備日 9月11日 (月)		・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・団体戦のみ 各校男女各1チーム(実力順にNo.1~9まで登録する)4名以上で出場可。 ※未登録者は申し込みと同時に登録すること。 学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱	<ul><li>・トーナメント方式。</li><li>・団体戦は各々1セットマッチとする。</li><li>・全国選抜高校テニス大会の予選を兼ねる。</li><li>(ボールは本部で用意します)</li></ul>	団体戦 男女とも6チーム (変更がある場合は 連絡をします。)	○認知書とレジスタの両方で申し込むこと ・認知書は県高体連の公式のものを使用し、A欄に団体の実力順位を記入する。 ・レジスタは「北信高校テニス」のHPに従って作成し、メールで提出する。

種目	期日	会場 ・ 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
ソフトボール	24日(日)	篠/井高等学校 グラウンド(仮) 開会式 8:30 競技開始 9:30	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・監督1名、引率職員1名。 (引率は学校長が認める教職員) ・選手17名以内、スコアラー1名。		全チーム参加 10月22日(土) ~24日(月) 予備日:25日(火) 上田市	・認知書
	9月 17日(日) 予備日	南長野運動公園 テニスコート 集合・開場 8:30 競技連絡会議 8:45 開会式 9:00	別紙参照	・団体戦はリーグ戦方式とし、個人戦はトーナメント又はリーグ戦方式とする。 ・審判は原則として敗者審判で行うが、団体リーグ戦においてはこの限りではない。	男女各上位8チーム	・認知書 ・併せて長野県高体連ソフトテニス専門部 HPよりメールで申し込む。
卓球	10月 7日(土) 8日(日)	長野運動公園 総合体育 館 開館 8:00	<ul> <li>・高体連に登録済みの1・2年生であること</li> <li>・日本卓球協会に登録済みであること。</li> <li>・学校対抗 各校男女各1チーム(4~7名)</li> <li>・シングルス 各校男女各無制限</li> <li>・ダブルス 各校男女4組まで</li> </ul>	・トーナメント方式 ・学校対抗4~6名による 1ダブルス・4シングルス の試合による、3点先取。 ただし、1番2番で3番の ダブルスを組むことは できない。 シングルスは1回のみ出場 とする。 ・規定のゼッケンを付ける。 ・ユニフォームはできるだけ 2色用意し、対戦相手と 異色にする。	学校対抗 男女各8チーム シングルス 男女各16名 (1校8名以内)	【事務局提出】 ・認知書 ・高体連登録(新規のみ) 【専門部へメール送信】 ・専門部専用大会申込書(北信卓球HPより) http://www.ngn-hssp.org/ takkyu/hokusin/hoku-yotei.htm メール送信先 katsuyamaoh@yahoo.co.jp (須坂東高校 勝山由一 宛) 9月23日 〆切

種目	期日	会場 ・ 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
新体操	10月 15日(日)	ホワイトリング サブアリーナ 開会式 9:30	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・男子 団体 1校2チーム以内 ・女子 団体 1校2チーム以内	男子 団体(徒手) 個人(ロープ・クラブ) 女子 団体(フープ5) 個人(リボン・フープ) ☆個人は校内予選を経て 2種目をきちんと演技できること。	男女とも 団体5位まで 個人8位まで	・認知書 A欄に団体、B欄に個人を記入する。 (個人は校内順位を記入のこと。)
体操競技		ホワイトリング サブアリーナ 開会式 9:30	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・学校対抗 男女とも各1チーム ・個人 男子1校6名以内 女子1校6名以内	自由演技(男女とも)	学校対抗(男女)5位ま で 個人8名まで(男女)	•認知書
ハンドボール		坂城高校 体育館 開会式 8:30	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・1チーム15名以内 ・全定の混合は認めない。 ・合同チームについては別途検討する。	出場チーム数により決定する。	原則として地区大会 出場チームであるこ と。	•認知書
弓	24日(日)	長野運動公園 弓道場 23日 8:30 集合 監督会議 9:00 開会式 24日 8:40 競技開始	・高体連に登録済みの1・2年生であること ・第一日目 個人戦 参加希望者全員 ・第二日目 団体戦(3人チーム) 1校男女各5チーム以内。 編成は選手3名を欠かないこと。 補欠は1名以内。	・競技の順は女子-男子とする。 ・個人戦(男女共通) 1回戦1人4射で2中以上 2回戦へ。 2回戦1人4射。順位は1,2回戦 の合計的中数で決定。同中競射の射詰め5射以降は 24cm星的とすることがある。 ・団体戦 1回戦1チーム1人4射合計12射。 男女とも3中以上の的中チームが2回戦へ。ただし、それを満たすチームがない学校は男女とも最低1チームは2回戦へ進める。 2回戦1チーム1人4射合計12射。順位は1,2回戦の合計的中数	<ul> <li>・個人戦 男女それぞれ上位 13人</li> <li>・団体戦 男女それぞれ上位 20チーム。 但し1校3チーム までとする。</li> </ul>	<ul> <li>・認知書</li> <li>・締切はAグループ日程</li> <li>・認知書シートで出場者申し込みをすること。ただし、A~E欄は記入不要。また、登録入力シートの協会登録番号欄に登録者全員の全弓連ID番号を記入すること。</li> <li>・メールで団体戦出場順位、チーム名、個人出場順位を申し込むこと。メール申し込み締切 9月1日(金)詳細は下記ホームページを参考にしてください。http://www.ngn-hssp.org/kyudo/hokushin/index.html</li> </ul>

種目	期日	会場 ・ 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
空手道	9月 30日(土)	屋代高校 集合 8:30 開会式 9:30 形 個団体 組手 個団体 戦戦	・高体連に登録済みの1・2年生であること。 ・団体戦 ※1校の複数チームを認める。 組手     男子1チーム 選手5名 補欠3名     女子1チーム 選手3名 補欠3名     男子1チーム 選手3名 補欠3名     女子1チーム 選手3名 補欠3名 ・個人戦 組手・形     男子 8名以内     女子 8名以内	競技規定 平成28年度制定(公財)全日本 空事道連盟の競技規及び 国高体連空手道による。 競技方法 ・組手 トーナメントナリーの状況に より変更もある。 ・形 フラッグ制によるトーナメント方式決勝までもあずること。 ・形 フラッグ制によるトーカップが がある。よる。(2000年)を がある。は はのる。は はのる。は はのる。は はのる。と はのる。と はのない。 が が が が が が る。 は は り り が り り り り り の に は り の の に は り の の に は り の の に は り の る 。 に は り の る 。 に は り の る 。 に は り の る 。 に と り っ り っ し に と り っ し に り っ し っ し っ し っ し っ し っ し っ し っ し っ し っ	個人戦(男·女) 組手 上位8名 形 上位8名 団体戦(男·女)	・認知書 男女別々に記入のこと。  A欄 団体組手 B欄 個人組手(校内順位) C欄 団体形 D欄 個人形(校内順位) E欄 段級位  ※団体戦において複数チームエントリーする際には、A欄又はC欄に「A」「B」等チームの別を明記すること。

種目	期日	会場 ・ 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
バスケットボール	11月 3日(金) 4日(土) 5日(日)	男子 ホワイトリング 女子 南長野運動公園 体育館	<ul> <li>・日本、県協会・高体連に登録済みの1・2年生であること。</li> <li>・各校男・女1チーム</li> <li>・コーチ1名・アシスタントコーチ1名・学校関係者1名</li> <li>マネージャー1名・1試合ベンチ入り選手18名。フリーエントリー制とする。</li> <li>・長野高専は4・5年生のコーチベンチ入りはできない。</li> <li>・合同チームによる参加については、1校選手が4名以下(複数校)で認めることがある。(事前に専門委員長へ連絡してください)</li> </ul>	<ul><li>・トーナメント方式。</li><li>・5位~8位決定戦を行う。</li><li>・平成28年度競技規則で行う。</li></ul>	男女各8チーム	<ul> <li>・認知書にベンチに入る選手名を全員記入し参加料を人数分支払う。</li> <li>・身長を記入する。</li> <li>・男子チームの女子マネージャーは男子チームの登録とする。</li> <li>(なお、新規に外部指導者がベンチ入りする場合は「外部指導者契約書」の写しを認知書とともに北信高体連事務局に提出して下さい。)</li> <li>・合同チームについては県高体連様式(申請書)を提出する。</li> </ul>
バレーボール	12月 16日(土) 17日(日)	男子 南長野運動公園 体育館 女子 篠/井高校 体育館	・高体連に有効に登録された1・2年生であること。 ・ベンチ入りは選手14名(リベロ2名を含む)と 監督、コーチ、マネージャー各1名以内とする。 ・高校再編対象校の合同チームは所定の 手続きをする。 ・同一通学区2校合同チームによる参加可。 (1校5名以下のチーム同士で、最大10名) ・JVAへのチーム及び個人登録を済ませておくこと。また、監督のスタッフ登録も同様とする。	<ul><li>・トーナメント方式。</li><li>・3位決定戦及び5~8位決定 戦を行う。</li></ul>		・認知書(協会登録番号欄にJVA選手I Dを必ず記入する) (なお、新規に外部指導者がベンチ入り する場合は「外部指導者契約書」の写し を認知書とともに北信高体連事務局に提 出して下さい。) ・合同チームでの参加を希望する場合、 申し込みをする前に専門委員長に連絡 すること。 (中野西高校:山岸哲也)
サッカー	10日(金) 11日(土)	千曲市サッカー場	・高体連・県協会に登録済みの1・2年生であること。 ・選手23名 交替12名中9名 ・合同チームの編成については専門部に 問い合わせること。	・全試合トーナメント戦。 ・試合時間は70分とする。 同点の場合は、20分の延長 の後、PK方式とする。 3位決定戦は、延長戦を行わ ず即PK方式とする。	上位8チーム	・認知書 身長・体重の記載不要 ・協会登録番号欄に協会登録番号を、A 欄に背番号を必ず記入のこと。 (できる限りNo1~23まで順番に登録す ること)
バドミントン	11月 1日(水) 2日(木) 3日(金)	長野運動公園 総合体育館 開会式 8:45 競 技 9:00	・高体連、協会登録済みの1・2年生であること。 ・学校対抗 男女各1チーム 監督・コーチ・マネージャー各1名以内、選手7名以内と する ・個人戦 各校男女共4複6単以内	<ul> <li>・トーナメント方式</li> <li>・3・4位、5・6位決定戦あり。</li> <li>・学校対抗試合順 複1・複2・単1・単2・単3の順で実施する。 但し単1のみ複と兼ねることはできない。</li> </ul>	学校対抗6チーム 個人戦 シングルス 8人 ダブルス 4組	・認知書を北信高体連事務局に提出。 (なお、新規に外部指導者がベンチ入り する場合は「外部指導者契約書」の写し を認知書とともに北信高体連事務局に提 出して下さい。) ・バドミントン特別様式を専門部HPよりダ ウンロードし、必要事項を入力し、専門委 員長へ送信し申し込みをして下さい。詳 細については、専門部HPを参照してくだ さい。

種目	期日	会場 ・ 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県 大 会	申し込み方法等
柔道	10月 21日(土) 22日(日)	長柔 21日(計) 21日(計) 21日(計) 21日(計) 21日(計) 21日(計) 21日(計) 21日(1) 21日(1	I. 高体連に登録済みの1、2年生 II. 団体試合 1. 男子団体試合 I 部 (1) 1校1チーム、監督1名、選手8名とする。 (2) 高体連登録者数が男子3名以上であること。 2. 男子団体試合 II 部 (1) 1校1チーム、監督1名、選手4名とする。 (2) 高体連登録者数が男子2名以上4名以内であること。 3. 女子団体試合 (1) 1校1チーム、監督1名・選手5名とする。 (2) 高体連登録者数が女子2名以上であること。 III. 個人試合 1. 各校における各階級の人数制限はなし。 2. 計量に合格した者とする。 3. 男子階級区分 60㎏級(60㎏と超え66㎏以下) 66㎏級(60㎏を超え66㎏以下) 73㎏級(66㎏を超え73㎏以下) 90㎏級(60㎏を超え66㎏以下) 10㎏級(90㎏を超え66㎏以下) 10㎏級(90㎏を超え66㎏以下) 50㎏級(66㎏を超え73㎏以下) 50㎏級(66㎏を超え73㎏以下) 50㎏級(66㎏を超え73㎏以下) 50㎏級(70㎏を超え63㎏以下) 10㎏級(70㎏を超え63㎏以下) 10㎏級(70㎏を超え52㎏以下) 52㎏級(48㎏を超え52㎏以下) 52㎏級(63㎏を超え52㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(53㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(53㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(53㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え78㎏以下) 70㎏級(63㎏を超え70㎏以下) 70㎏級(60㎏を超え70㎏以下) 70㎏級(60㎏を超え60㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え60㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え70㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え20㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え20㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え20㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え20㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え20㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え20㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え20㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え20㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え30㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え30㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え30㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え30㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え30㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え30㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え30㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え30㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え30㎏以下) 70㎏級(70㎏を超え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を超え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を超え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を超え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を超え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を超え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を超え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を超え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を超え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を図え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を図え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を図え50㎏以下) 70㎏域(70㎏を図え50㎏以下) 7	1. 競技規則 1. 国際柔道連盟試合審判規定および高体連柔道専門部申し合せ事項による。 2. 団体試合の判定基準は「有効」「指導の差2」以上とする。団体試合には、1名による代表戦を行う。 3. 個人試合および団体試合代表戦において優劣がない場合には、1名による代表戦を行う。 3. 個人試合および団体試合代表戦において優劣(スコア「指導」も同等)が決しない場合は、延長戦をゴールデンスコア方式(時間無制限)で行う。 1. 団体試合(大会第1日目) 1. 男子団体試合 I 部 (1) 各チーム5名による点取り試合。(2) 試合ごと5名のオーダーを提出。 2. 男子団体試合 II 部 (1) 各チーム3名による点取り試合。(2) 試合ごと3名のオーダーを提出。 (3) 2名でのオーダーは、中堅・大将とする。(2) 試合ごと3名のオーダーを提出。(3) 2名でのオーダーは、中堅・大将とする。4. その他 (1) 男女とも全目制・定時制を区別してチーム編成すること。(2) 男子団体試合において、I 部に出場したチームは II 部には出場できない。(3) 各種別ともトーナメント戦(敗者復活戦あり)とするが、出場校が6校未満の場合はリーグ戦とする。 (4) 各校において、団体試合掲示用の学校名とエントリー選手の名札を作成し、封筒に入れて大会第1日目に持参すること。サイズは、学校名はB5縦、名札はB5縦1/2とする。 III. 男女個人試合(大会第2日目) 1. トーナメント戦で行う。。 III. 男女個人試合(大会第2日目) 1. トーナメント戦で行う。。 III. 男女個人試合(大会第2日目) 1. トーナント戦で行う。。 IV. その他 1. 各校監督は、全日本柔道連盟通達「コーチの振る舞い」を確認し、これに準ずること。	·	I. 認知書 1. 男女別の用紙で申し込むこと。 2. 県および北信高体連ホームページ掲載の「認知書記入上の注意」を確認すること。 3. 認知書(県高体連登録ファイル)は、各校北信高体連評議員への申し込みと同時に北部高校久保田博明先生へファイル添付し、メール送信すること。 【メール送信先:choro@nagano-c.ed.jp】

種	目	期日	会場 ・ 時間	参加	資格及び参加	巾制限		試合形式と注	意事項	県 大 会		申し込み方法等
登	Щ	10月 7日(土) 8日(日)	戸隠キャンプ場 黒姫山 高妻山一帯	・高体連に登録済みの生徒。 ・大会参加者の保険加入については、各校で対応をお願いいたします。			が ・1日 技。 2日 ・1日 ス・第 用し。 ガック 泊2日	・男女別学校対抗。 ・1日目 オリエンテーリング競技。 2日目 岩菅山登山大会。 ・1日目の競技では各自コンパス・筆記用具赤ボールペンを使用します。2日目の行動はサブザック行動です。10月中旬の1泊2日の山行に必要な装備を携行してください。		実施しない。	・認知書 監督は名前の後に、生徒は全員A欄に前液型を記入のこと。 ・北信高体連に登山で既に登録されている学校には、大会の詳細について改めて文書を送付します。登録されていない学校で参加を希望する学校は、北信高体運登山専門委員長 (長野吉田高等学校福島伸一 TEL026-241-6161)まで、ご連絡ください。	
剣	道	10月 21日(土) 22日(日)	松代高校開会式 9:00	・高体連に登録済済・各校男女共 団体 ・各校男女共 団体 ・個人戦 8名以内		-	団体 ト。 垂ネ <sup>、</sup>	戦はトーナメン 戦はリーグ戦・ ームは必ず付・ では各校持参。	トーナメンける。	団体戦 男女共8チーム 個人戦 男女各8名	蜂・・・。 ・B欄に個月(個人戦の記念を開いてのででででででできます。 ・C欄にいるででででできます。 ・Bではいるでは、これでは、これでででででできます。 ・Bではいるでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	本戦出場者上から先鋒、次 、戦出場者校内順位を記入 みの出場者は団体戦出場者の ・順位を記入してください。) でを記入。 さば、(個人戦出場者順位表)を はHPよりダウンロードし、メール 体連事務局申込締切日まで で提出する事。 kusin@ngn-hssp.org 剣道個人(学校名 ○○高
			•	団体(女子に	団体(女子は校名のみ赤)			l l		選手番号を記入	個人(女子は校名のみ赤)	
		オーダー票(個人・団体)を次の要領で作成し、大会当日、本部に提出してください。 (B5サイズ用紙を糊代をつくらず6枚つなげて作成)		学	先	次	中	副	大		0	
				校   名	鋒	鋒		堅将将将		氏名を記入	(学校名)	B5サイズ