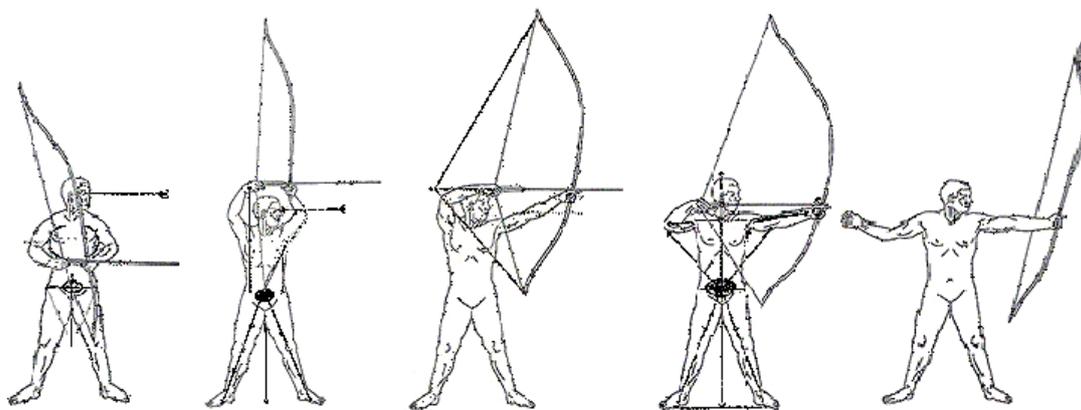
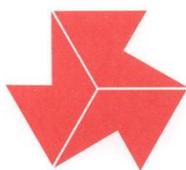


令和6年度
長野県高等学校新人体育大会
弓道競技 北信大会



期 日 令和6年9月28日(土)

集 合 8:00 開会式 9:00

招集開始 9:15

監督会議 8:30 競技開始 9:30

～ 9月29日(日)

招集開始 8:25

競技開始 8:40

会 場 長野運動公園弓道場

長野県長野市吉田5-1-19

TEL 026(244)7555

主 催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟弓道専門部

長野県高等学校体育連盟弓道専門部

北信高等学校体育連盟 <http://www.ngn-hssp.org/hokusin/>

北信高体連弓道専門部 <http://www.ngn-hssp.org/kyudo/hokushin/>

大会役員

大会長	小金典子			
副大会長	藤田洋子	南山清高	向井健太郎	
会場長	内藤信一			
大会委員長	朝田将幸			
大会副委員長	飯塚邦洋			

競技役員

競技委員長	飯塚邦洋				
射場審判	神津明男	八角裕之	松倉志	北村栄吉	
的前審判	水野靖久	後藤友作	高橋誠人	松本崇太郎	
	大塚章平	保谷将太	櫻井大然	熊谷脩士	
	藤田悠	中畝匡崇			
的前管理係	進藤秀樹	西澤博樹	大原真紘	中村賢二	
進行・CR係	田中和彦	伊澤貴幸	川俣晃	中島淳児	
招集係	窪田和恵	塩野入裕美	古川智恵		
	高見澤美結	大久保敦子	岡村暁子		
	山本明子	佐藤牧子	有坂恒		
記録	玉木厚	荻原真理子	野口秀明	松本正邦	
	宮崎潤	田島良一	佐藤孝幸		
計時係	田島良一	佐藤孝幸			
総務係	蟻川修史	増田亮	倉田亮輔		
救護係	荻原真理子	岡村暁子			
補助員	長野吉田	長野	長野西	長野商業	長野東
	長野工業	市立長野	文化学園長野	長野日大	

県大会について

- 期日 令和6年10月26日(土)個人戦・団体戦1回戦
27日(日)団体戦2回戦・決勝戦
- 場所 塩尻市宮弓道場
- 出場資格 団体戦 男女それぞれ上位各20チーム
個人戦 男女それぞれ上位各13名
- 申し込み方法 参加料1人1,000円を北信大会当日納入してください。
出場選手の登録は10月1日(火)12:00までにメールで行ってください。
様式, 登録先メールアドレスは長野県高体連弓道専門部ホームページをご覧ください。
- その他 公開練習は10月26日です。地区毎の時間割振があり北信地区の高校は14:00～15:05です。

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射
				1	2	3	4	1	2	3	4		
1	長野	滝澤 陸翔	1										
2	須坂創成	宮崎 碧翔	1										
3	篠ノ井	デソラハンスケ	1										
4	長野東	中村 春紀	1										
5	須坂	宮崎 大和	1										
6	屋代	朝比奈慶人	1										
7	長野吉田	寺澤 葉之介	1										
8	長野工業	伊藤 渉	1										
9	長野日大	宮崎 幸樹	1										
10	長野	成田 湊人	1										
11	文化学園長野	高野 煌人	1										
12	須坂創成	春日 颯斗	1										
13	篠ノ井	竹内 空澄	1										
14	長野東	中嶋 天海	1										
15	須坂	田村 真翔	1										
16	屋代	渡邊 心敬	1										
17	長野吉田	中澤 功弥	1										
18	長野	佐々木 湊	1										
19	長野南	加藤 大輝	2										
20	長野俊英	清水 亮佑	1										
21	長野高専	東中 晴輝	2										
22	中野立志館	湯本 圭祐	2										
23	長野工業	山岸 大家	1										
24	須坂創成	深石 颯仁	1										
25	長野日大	畑中 哉奏	1										
26	篠ノ井	長谷川 陽希	1										
27	中野西	吉池 広人	2										
28	長野東	白石 大樹	1										
29	長野商業	栢山 湊音	1										
30	長野西	河野 良太	1										
31	長野	渡邊 聖大	1										
32	須坂	北條 諒	1										
33	屋代	山崎 悠真	1										
34	文化学園長野	中村 太一	1										
35	長野吉田	北野 光脩	1										
36	須坂創成	内城 和真	2										
37	飯山	小林 祐斗	1										
38	長野工業	饗場 天	1										
39	篠ノ井	高橋 拓己	1										
40	長野	岡村 厚志	1										
41	長野東	原田 滉之伸	1										
42	長野日大	大野 慎平	2										
43	須坂	小平 彬翔	1										
44	屋代	峯村 悠生	1										
45	須坂創成	山岸 稜英	2										
46	長野吉田	坂本 優斗	1										
47	篠ノ井	東 将大	1										
48	長野	正木 裕也	1										

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射
				1	2	3	4	1	2	3	4		
49	長野南	中島 悠人	2										
50	長野俊英	大井 陽日紀	1										
51	長野東	宮崎 蒼光	1										
52	市立長野	山田 淳斗	2										
53	長野高専	登山 睦斗	2										
54	中野立志館	湯本 拓海	2										
55	長野工業	鴨井 魁人	1										
56	文化学園長野	藤田 春史	1										
57	須坂創成	前島 大翔	2										
58	須坂	中山 愛斗	1										
59	屋代	鈴木 陽人	1										
60	長野日大	野池 翼	1										
61	長野	清水 颯太	1										
62	篠ノ井	尾関 虎徹	1										
63	長野吉田	依田 拓真	1										
64	中野西	小畑 碧	1										
65	長野東	小池 陽希	1										
66	長野商業	寺島 弘晃	1										
67	長野西	高橋 悠月	1										
68	須坂創成	山岸 奏斗	2										
69	長野工業	高池 諒磨	1										
70	長野	藤本 晴樹	1										
71	須坂	渡邊 修矢	1										
72	屋代	洪 沢 遙	1										
73	篠ノ井	堀内 和明	1										
74	文化学園長野	北向 真士	1										
75	長野日大	相原 柚希	1										
76	長野吉田	山本 那智	2										
77	長野東	笠原 結人	2										
78	須坂創成	後藤 秀悟	2										
79	長野	藤田 幸輝	2										
80	長野南	飯田 泰成	2										
81	須坂	尾坂 航平	1										
82	長野俊英	楠 和樹	1										
83	屋代	鷲尾 陸	1										
84	長野高専	鈴木 千太	1										
85	飯山	佐々木 奏多	1										
86	中野立志館	小山 智暉	2										
87	長野工業	大木 瑛介	1										
88	篠ノ井	松橋 礼河	1										
89	北部	片野 広海	1										
90	長野	北村 光希	2										
91	須坂創成	山口 好喜	2										
92	長野東	山崎 斗和	2										
93	長野吉田	北村 海	2										
94	長野日大	石坂 斗磨	2										
95	文化学園長野	寺島 龍成	1										
96	篠ノ井	成澤 篤希	1										

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射
				1	2	3	4	1	2	3	4		
97	須坂	川口 新太	1										
98	屋代	秋田 悠	2										
99	長野	山際 歩	2										
100	長野工業	加部 慎之助	2										
101	須坂創成	多田 壮平	2										
102	中野西	高山 倅輔	2										
103	長野東	植田 流星	2										
104	長野商業	寺島 優和	1										
105	長野西	高橋 駿太	1										
106	長野吉田	加藤 淳久	2										
107	篠ノ井	矢嶋 状元	1										
108	長野	大川 泰斗	2										
109	長野日大	羽生田 真広	1										
110	須坂	佐藤 文貴	1										
111	屋代	西澤 紀仁	2										
112	須坂創成	宮沢 駿汰	2										
113	長野南	菊池 翔	1										
114	長野俊英	関 優貴	1										
115	長野東	鶴見 健太郎	1										
116	市立長野	福澤 蒼空	2										
117	長野高専	山崎 颯人	1										
118	中野立志館	鈴木 心太郎	1										
119	長野工業	岡村 晃大	2										
120	文化学園長野	杉本 眺一	1										
121	長野	高田 勇人	2										
122	篠ノ井	高杉 太陽	2										
123	長野吉田	宮尾 一徹	2										
124	須坂創成	佐藤 琢磨	2										
125	須坂	桑原 琉生	1										
126	屋代	小山 陽樹	2										
127	長野日大	市川 楓真	2										
128	長野東	中村 陽生	1										
129	長野	木次 恵太	2										
130	飯山	畔上 蒼野	1										
131	長野工業	二本松 大輝	2										
132	篠ノ井	宮下 優麻	2										
133	須坂創成	藤澤 悠	2										
134	長野吉田	福田 雄登	1										
135	文化学園長野	西澤 直希	2										
136	須坂	鈴木 隆太	1										
137	屋代	小野 祥悠	2										
138	長野	伊東 賢汰	2										
139	中野西	斎藤 良祈	2										
140	長野東	篠原 蒼	1										
141	長野商業	清水 岳	1										
142	長野西	高橋 絢斗	1										
143	篠ノ井	倉嶋 一誠	2										
144	長野日大	舎川 立空	2										

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射
				1	2	3	4	1	2	3	4		
145	須坂創成	根岸陽杜	1										
146	長野南	丸山輝	1										
147	長野俊英	相澤京悟	2										
148	長野高専	奥村太紀	1										
149	中野立志館	押鐘哲也	1										
150	長野工業	峰村友也	1										
151	長野	川口天龍	1										
152	長野吉田	北澤祐輝	2										
153	須坂	田中遼真	1										
154	屋代	金知秀	1										
155	長野東	金井琉偉	2										
156	篠ノ井	川澄幸輝	2										
157	須坂創成	高野航誠	1										
158	文化学園長野	今井蒼唯	1										
159	長野	大林七成	1										
160	長野日大	裏吏玖	2										
161	長野工業	牧野内啓右	2										
162	長野吉田	丸田和樹	1										
163	須坂	佐々木翔満	2										
164	屋代	村山暖真	1										
165	長野東	山崎颯介	2										
166	篠ノ井	池田凜来	2										
167	須坂創成	山崎旭陽	1										
168	長野	小林啓仁	1										
169	長野南	山口遥翔	2										
170	須坂創成	小山瑛希	1										
171	須坂	岡部快星	2										
172	長野吉田	酒井翔太郎	1										
173	中野西	斉藤充悠	1										
174	長野俊英	宮崎弘大	2										
175	長野東	山口慧人	2										
176	屋代	荻原巧羽	1										
177	文化学園長野	相沢直太郎	2										
178	市立長野	竹内悠太	2										
179	長野	中島隆介	1										
180	長野高専	小松啓友	1										
181	長野日大	丸山志文	2										
182	飯山	中沢優斗	2										
183	中野立志館	渡辺善織	1										
184	長野商業	井上宙輝	1										
185	長野西	岩本大河	1										
186	長野工業	山口智也	2										
187	篠ノ井	小松奏翔	2										
188	北部	羽入田幸也	2										
189		—											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射
				1	2	3	4	1	2	3	4		
1	長野西	宮本真帆	2										
2	長野吉田	井出そのか	1										
3	文化学園長野	福井日葵	1										
4	長野商業	渡邊優月	2										
5	長野日大	川原翔愛	1										
6	篠ノ井	寺尾明凜	1										
7	長野	中條葵生	1										
8	屋代	小林伶南	1										
9	須坂創成	山岸咲花	2										
10	須坂	細川実桜	1										
11	長野西	布施祈里	2										
12	飯山	江口葉月	1										
13	長野南	斉藤奏	2										
14	長野東	岡村虹美	1										
15	長野吉田	畑脇ゆい	1										
16	文化学園長野	宮澤亜胡	1										
17	長野商業	下平青葉	1										
18	中野西	児玉紗唯	2										
19	長野西	飯島桃	2										
20	長野日大	出川菜	1										
21	篠ノ井	関亜純	1										
22	市立長野	小坂仁乃	1										
23	長野	谷口栳	1										
24	中野立志館	齋藤希彩	2										
25	長野吉田	伊藤咲南	1										
26	文化学園長野	倉島凜	1										
27	屋代	小林愛奈	1										
28	須坂創成	西脇理乃	2										
29	須坂	玉井咲穂	1										
30	長野西	斉藤美空	2										
31	北部	川口紗彩	1										
32	松代	倉石真由南	2										
33	長野商業	島田沙季	2										
34	飯山	小野澤優桜	1										
35	長野南	鈴木心和	2										
36	長野日大	小林愛佳	1										
37	篠ノ井	藤山結衣	1										
38	長野俊英	高橋茉那	1										
39	長野東	北澤奏江	2										
40	長野吉田	藤澤優乃	1										
41	長野西	高藤未来	2										
42	文化学園長野	細井美愛	2										
43	長野	矢島由唯	1										
44	屋代	遠藤紗来	1										
45	長野商業	湯本さとみ	2										
46	中野西	竹下優月	1										
47	須坂創成	栗田夕葵	2										
48	須坂	金田醒昊	1										

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射
				1	2	3	4	1	2	3	4		
49	長野西	梶川 伊織	2										
50	長野吉田	岡村 留花	1										
51	長野日大	太田 怜花	2										
52	篠ノ井	竹内 紅葉	1										
53	文化学園長野	千村 桃子	2										
54	市立長野	松村 音羽	1										
55	飯山	黒崎 奈緒	1										
56	長野南	小山 風香	2										
57	長野	三島 七海	2										
58	長野西	保科 ひかり	2										
59	中野立志館	中山 幸音	2										
60	長野高専	飯島 紗季	2										
61	長野商業	北澤 ころろ	2										
62	長野東	田 幸 咲和	1										
63	長野工業	北村 真由子	2										
64	長野吉田	山田 奈々	1										
65	文化学園長野	原山 幸華	2										
66	長野日大	鈴木 菜	1										
67	篠ノ井	宮崎 ひらり	1										
68	屋代	宮澤 里菜	1										
69	須坂創成	内堀 花	1										
70	須坂	井田 結香子	1										
71	長野西	加藤 優奈	2										
72	北部	祖山 香織	1										
73	松代	川浦 由愛	2										
74	長野吉田	市川 桜叶	1										
75	長野	横山 遥香	1										
76	長野商業	小山 媛子	1										
77	中野西	竹下 未来	1										
78	文化学園長野	脇坂 真央	2										
79	飯山	小林 優希	1										
80	長野南	齊藤 寧々	2										
81	長野西	関谷 きなり	2										
82	長野日大	市川 友彩	1										
83	篠ノ井	松本 果歩	1										
84	屋代	小林 優奈	1										
85	長野俊英	清水 里咲	1										
86	長野東	原山 愛未	1										
87	須坂創成	永田 仁南	1										
88	長野吉田	徳竹 佑香	1										
89	須坂	山崎 夏鈴	1										
90	市立長野	外谷 天嶺	2										
91	長野西	両角 結菜	2										
92	文化学園長野	山岸 響	2										
93	長野商業	青木 陽菜	1										
94	長野	土屋 凜	2										
95	長野日大	堀込 星愛来	1										
96	篠ノ井	柳澤 桜心	1										

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射
				1	2	3	4	1	2	3	4		
97	中野立志館	関 美 咲	2										
98	長野吉田	小 島 菜 生	1										
99	長野西	酒 井 萌 愛	2										
100	飯山	杉 山 陽 南	1										
101	長野南	白 鳥 和 花	2										
102	文化学園長野	塚 田 み づ き	2										
103	屋代	松 本 恵 実	1										
104	長野商業	高 相 阿 弥	1										
105	中野西	大 井 川 日 南	2										
106	須坂創成	藤 沢 真 尋	1										
107	須坂	小 林 永 佳	1										
108	長野	渥 美 絢 香	2										
109	長野西	松 林 結 愛	2										
110	長野東	飯 田 紗 衣	1										
111	長野吉田	中 島 凜 花	2										
112	長野日大	小 林 海 月	2										
113	篠ノ井	中 澤 星 七	1										
114	北部	北 嶋 真 子	1										
115	松代	小 池 真 菜 美	2										
116	文化学園長野	小 林 里 菜	2										
117	市立長野	鈴 木 美 憂	2										
118	長野西	滝 澤 梨 乃	2										
119	長野商業	込 山 鈴	1										
120	長野吉田	宗 川 知 優	2										
121	飯山	春 原 妃 里	1										
122	長野南	金 井 理 紗	2										
123	屋代	佐 藤 美 空	1										
124	須坂創成	春 原 彩	1										
125	須坂	上 田 彩 未	1										
126	長野	傳 田 珂 乃	2										
127	長野日大	宮 本 史 織	2										
128	篠ノ井	平 塚 寧 音	1										
129	文化学園長野	武 内 真 菜 美	2										
130	長野西	善 岡 蘭	2										
131	中野立志館	岸 立 咲 子	2										
132	長野高専	三 瓶 さ くら	2										
133	長野商業	田 村 あ こ	1										
134	長野俊英	亘 南 帆	1										
135	中野西	前 嶋 穂 乃 加	1										
136	長野東	飯 川 ふ れ は	2										
137	長野工業	井 澤 杏 里	2										
138	長野吉田	新 津 美 緒	2										
139	長野西	牛 丸 結 愛	2										
140	文化学園長野	小 林 愛 莉	2										
141	長野日大	裏 菜 々 美	2										
142	篠ノ井	緑 川 友 夏	1										
143	長野	中 山 結 希	2										
144	屋代	坂 田 奈 々	1										

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射
				1	2	3	4	1	2	3	4		
145	須坂創成	勝山 結空	1										
146	須坂	市村 薫子	2										
147	飯山	塩崎和佳香	1										
148	長野南	長谷部 滯	2										
149	長野吉田	浦野あずみ	2										
150	長野商業	清水 愛菜	1										
151	長野西	樋口はるの	2										
152	市立長野	宮澤 栞	2										
153	文化学園長野	伊藤 椿	1										
154	北部	山田 乃逢	1										
155	松代	横田 咲奈	2										
156	長野日大	塚田 郁央里	1										
157	篠ノ井	今井 睦美	1										
158	長野東	島野 董	1										
159	長野吉田	小田切真桜	2										
160	長野西	坂井ひより	2										
161	長野	目次 伶	2										
162	屋代	倉嶋 詩月	2										
163	長野商業	金子 歩未	1										
164	中野西	岡澤 明花	2										
165	須坂創成	中澤 結依	1										
166	須坂	瀧本 真子	2										
167	文化学園長野	小林 璃乃	2										
168	飯山	池田 夏	1										
169	長野南	川浦 麻椰	2										
170	長野西	岸田 理世	2										
171	中野立志館	黒鳥 彩花	2										
172	長野吉田	樋田 千咲	2										
173	長野日大	田中 萌花	2										
174	篠ノ井	小山 明紗	1										
175	長野	宮澤 明衣	2										
176	長野商業	山本 莉子	2										
177	文化学園長野	柳澤 晴夏	2										
178	長野西	小田 唯夏	2										
179	屋代	原田 沙枝	2										
180	長野俊英	宮澤 樹里	1										
181	長野東	黒澤 咲葵	2										
182	須坂創成	中村 瑠那	1										
183	長野吉田	想田 陽依	2										
184	須坂	藤田 悠菜	2										
185	市立長野	櫻井 実緒	2										
186	長野日大	松澤 萌愛	2										
187	篠ノ井	永田 心花	2										
188	長野西	小林 咲希	2										
189	飯山	神田 紗羽	2										
190	長野南	山田 愛美	1										
191	文化学園長野	甘利 蝶	1										
192	長野商業	峯村 風花	2										

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射
				1	2	3	4	1	2	3	4		
193	中野西	阿藤綾	2										
194	長野	和田すず	2										
195	長野吉田	市川怜衣	2										
196	北部	常田紗璃	1										
197	松代	五明萌香	2										
198	長野西	宮入雪乃	2										
199	屋代	酒井郁実	2										
200	須坂創成	中野桜	1										
201	須坂	佐藤錦	2										
202	長野日大	齊藤真緒	1										
203	篠ノ井	亀山咲	2										
204	文化学園長野	荻原心雪	1										
205	中野立志館	富井和歩子	1										
206	長野高専	佐々木花歩	1										
207	長野商業	清水佐保	2										
208	長野東	関屋紗依	2										
209	長野工業	田中碧	2										
210	長野吉田	石川結菜	1										
211	長野西	伊藤ゆい	2										
212	飯山	西山帆乃夏	2										
213	長野	橘田花怜	2										
214	長野南	館内愛佳	1										
215	市立長野	松村さくら	2										
216	文化学園長野	河野優月	1										
217	長野日大	北條花音	2										
218	篠ノ井	呉羽夏姫	2										
219	長野吉田	坂口朋世	1										
220	長野西	赤羽香音	2										
221	屋代	中澤璃音奈	1										
222	長野商業	浅岡和佳乃	1										
223	中野西	鈴木花歩	2										
224	須坂創成	松木陽愛	1										
225	須坂	玉井結咲	2										
226	長野	影山にい奈	2										
227	文化学園長野	菅沼瑠果	1										
228	長野西	中澤はるな	2										
229	長野俊英	池田葉月	1										
230	長野東	塚田充稀	2										
231	長野吉田	吉原明日南	1										
232	長野日大	清水沙樹	1										
233	篠ノ井	小宮山心菜	2										
234	飯山	小林夏星	2										
235	長野南	高橋茉白	1										
236	長野商業	小林夢空	1										
237	北部	上條煌	2										
238	松代	酒井春佳	2										
239	長野西	小林泉月	2										
240	屋代	中村心咲	1										

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射
				1	2	3	4	1	2	3	4		
241	須坂創成	内田 柑那	1										
242	須坂	千葉 陽香	2										
243	文化学園長野	高野 栞	1										
244	中野立志館	阿藤 美羽	1										
245	長野吉田	高畠 夢依	1										
246	長野	廣澤 眞奈	1										
247	市立長野	丸山 美帆	2										
248	長野日大	北村 ひなた	2										
249	篠ノ井	山川 真央	2										
250	長野西	小島 茉希	2										
251	長野商業	北堀 由菜	1										
252	中野西	湯本 美咲	2										
253	文化学園長野	前島 涼音	1										
254	長野東	小林 華乃	2										
255	長野吉田	中村 優音	1										
256	飯山	中込 茉宏	2										
257	長野南	原 沢 葵	1										
258	長野西	南山 里菜	2										
259	屋代	船崎 心春	1										
260	須坂創成	小山 和春	1										
261	須坂	畑 柚季	2										
262	長野	西澤 璃子	1										
263	長野日大	西澤 来春	2										
264	篠ノ井	山口 さくら	2										
265	長野商業	黒岩 美利亜	2										
266	文化学園長野	松島 奈南	1										
267	長野吉田	加藤 菜希晴	1										
268	長野西	出川 胡実	2										
269	中野立志館	神田 桜奈	1										
270	屋代	滝澤 美颯	1										
271	長野高専	遠藤 綾菜	1										
272	長野商業	大澤 蘭	1										
273	長野俊英	堀内 咲良	1										
274	飯山	西澤 珠璃	2										
275	中野西	小林 このみ	2										
276	市立長野	畠山 遼子	1										
277	長野東	内山 響	2										
278	長野	中屋 結	1										
279	長野工業	松林 世奈	2										
280	長野西	棚橋 柚月	2										
281	長野日大	牛山 愛菜	2										
282	須坂創成	矢澤 湊聖	1										
283	篠ノ井	山崎 帆乃華	2										
284	長野吉田	鎌田 美羽	1										
285	須坂	畑山 里穂	2										
286	文化学園長野	山崎 理音菜	1										
287	長野南	宮島 美吏	2										
288		—											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射
				1	2	3	4	1	2	3	4		
289	北部	三枝志歩里	2										
290	松代	横川ひなの	2										
291		—											

長野県高等学校新人体育大会 北信大会【男子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	
							1	2	3	4		1	2	3	4		
1	飯山	荻原真理子	1	畔上 蒼野	1												
			2	小林 祐斗	1												
			3	中沢 優斗	2												
			4	佐々木 奏多	1	計					計					合計	
2	須坂A	倉田 亮輔	1	北 條 諒	1												
			2	小平 彬翔	1												
			3	中山 愛斗	1												
			4	—		計					計					合計	
3	長野A	蟻川 修史	1	滝澤 陸翔	1												
			2	成田 湊人	1												
			3	佐々木 湊	1												
			4	渡邊 聖大	1	計					計					合計	
4	北部	中島 淳児	1	片野 広海	1												
			2	池田 文留	1												
			3	羽入田 幸也	2												
			4	—		計					計					合計	
5	市立長野	松倉 志	1	竹内 悠太	2												
			2	福澤 蒼空	2												
			3	山田 淳斗	2												
			4	—		計					計					合計	
6	長野商業	佐藤 孝幸	1	栢山 湊音	1												
			2	寺島 弘晃	1												
			3	寺島 優和	1												
			4	清水 岳	1	計					計					合計	
7	長野俊英A	大塚 章平	1	宮崎 弘大	2												
			2	関 優貴	1												
			3	相澤 京悟	2												
			4	—		計					計					合計	
8	長野東A	西澤 博樹	1	篠原 蒼	1												
			2	中村 陽生	1												
			3	鶴見 健太郎	1												
			4	白石 大樹	1	計					計					合計	
9	長野高専A	藤田 悠	1	東中 晴輝	2												
			2	登山 睦斗	2												
			3	鈴木 千太	1												
			4	—		計					計					合計	
10	長野日大A	後藤 友作	1	大野 慎平	2												
			2	野池 翼	1												
			3	相原 柚希	1												
			4	—		計					計					合計	
11	長野工業A	川俣 晃	1	高池 諒磨	1												
			2	加部 慎之助	2												
			3	山口 智也	2												
			4	山岸 大家	1	計					計					合計	
12	篠ノ井A	進藤 秀樹	1	高橋 拓己	1												
			2	東 将大	1												
			3	尾関 虎徹	1												
			4	—		計					計					合計	

長野県高等学校新人体育大会 北信大会【男子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射
							1	2	3	4		1	2	3	4	
13	須坂創成A	熊谷 脩士	1	山岸 稜 英	2											
			2	後藤 秀 悟	2											
			3	宮沢 駿 汰	2											
			4	藤澤 悠	2	計					計					合計
14	長野吉田A	高橋 誠人	1	中澤 功 弥	1											
			2	福田 雄 登	1											
			3	北澤 祐 輝	2											
			4	—		計					計					合計
15	中野西	古川 智恵	1	吉池 広 人	2											
			2	小畑 碧	1											
			3	高山 倅 輔	2											
			4	斎藤 良 祈	2	計					計					合計
16	長野西	玉木 厚	1	岩本 大河	1											
			2	高橋 絢 斗	1											
			3	高橋 駿 太	1											
			4	高橋 悠 月	1	計					計					合計
17	長野南A	高見澤美結	1	中島 悠 人	2											
			2	飯田 泰 成	2											
			3	山口 遥 翔	2											
			4	—		計					計					合計
18	文化学園長野A	大原 真紘	1	高野 煌 人	1											
			2	中村 太 一	1											
			3	藤田 春 史	1											
			4	—		計					計					合計
19	中野立志館A	松本 正邦	1	湯本 圭 祐	2											
			2	湯本 拓 海	2											
			3	小山 智 暉	2											
			4	—		計					計					合計
20	屋代A	櫻井 大然	1	山崎 悠 真	1											
			2	峯村 悠 生	1											
			3	小野 祥 悠	2											
			4	渡邊 心 敬	1	計					計					合計
21	須坂B	倉田 亮輔	1	渡邊 修 矢	1											
			2	尾坂 航 平	1											
			3	川口 新 太	1											
			4	—		計					計					合計
22	長野B	蟻川 修史	1	岡村 厚 志	1											
			2	正木 裕 也	1											
			3	清水 颯 太	1											
			4	藤本 晴 樹	1	計					計					合計
23	長野俊英B	大塚 章平	1	楠 和 樹	1											
			2	清水 亮 佑	1											
			3	大井 陽 日	1											
			4	—		計					計					合計
24	長野東B	西澤 博樹	1	金井 琉 偉	2											
			2	山崎 颯 介	2											
			3	山口 慧 人	2											
			4	中村 春 紀	1	計					計					合計

長野県高等学校新人体育大会 北信大会【男子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	
							1	2	3	4		1	2	3	4		
25	長野高専B	藤田悠	1	山崎 颯人	1												
			2	奥村 太紀	1												
			3	小松 啓友	1												
			4	-		計					計					合計	
26	長野日大B	後藤友作	1	石坂 斗磨	2												
			2	羽生田 真広	1												
			3	市川 楓真	2												
			4	宮崎 幸樹	1	計					計					合計	
27	長野工業B	川俣晃	1	大木 瑛介	1												
			2	鴨井 魁人	1												
			3	峰村 友也	1												
			4	饗場 天	1	計					計					合計	
28	篠ノ井B	進藤秀樹	1	堀内 和明	1												
			2	松橋 礼河	1												
			3	成澤 篤希	1												
			4	-		計					計					合計	
29	須坂創成B	熊谷脩士	1	山岸 奏斗	2												
			2	山口 好喜	2												
			3	多田 壮平	2												
			4	宮崎 碧翔	1	計					計					合計	
30	長野吉田B	高橋誠人	1	宮尾 一徹	2												
			2	坂本 優斗	1												
			3	北野 光脩	1												
			4	-		計					計					合計	
31	長野南B	高見澤美結	1	加藤 大輝	2												
			2	菊池 翔	1												
			3	丸山 輝	1												
			4	-		計					計					合計	
32	文化学園長野B	大原真紘	1	北向 真士	1												
			2	寺島 龍成	1												
			3	杉本 眺一	1												
			4	-		計					計					合計	
33	中野立志館B	松本正邦	1	鈴木 心太郎	1												
			2	押鐘 哲也	1												
			3	渡辺 善織	1												
			4	-		計					計					合計	
34	屋代B	櫻井大然	1	金 知秀	1												
			2	村山 暖真	1												
			3	荻原 巧羽	1												
			4	-		計					計					合計	
35	須坂C	倉田亮輔	1	佐藤 文貴	1												
			2	桑原 琉生	1												
			3	鈴木 隆太	1												
			4	-		計					計					合計	
36	長野C	蟻川修史	1	藤田 幸輝	2												
			2	北村 光希	2												
			3	山際 歩	2												
			4	大川 泰斗	2	計					計					合計	

長野県高等学校新人体育大会 北信大会【男子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射
							1	2	3	4		1	2	3	4	
37	長野東C	西澤博樹	1	笠原 結人	2											
			2	山崎 斗和	2											
			3	植田 流星	2											
			4	中嶋 天海	1	計					計					合計
38	長野日大C	後藤友作	1	舎川 立空	2											
			2	裏 吏玖	2											
			3	丸山 志文	2											
			4	畑中 哉奏	1	計					計					合計
39	長野工業C	川俣晃	1	岡村 晃大	2											
			2	二本松 大輝	2											
			3	牧野内 啓右	2											
			4	伊藤 渉	1	計					計					合計
40	篠ノ井C	進藤秀樹	1	矢嶋 状元	1											
			2	宮下 優麻	2											
			3	倉嶋 一誠	2											
			4	—		計					計					合計
41	須坂創成C	熊谷脩士	1	内城 和真	2											
			2	前島 大翔	2											
			3	高野 航誠	1											
			4	—		計					計					合計
42	長野吉田C	高橋誠人	1	山本 那智	2											
			2	北村 海	2											
			3	依田 拓真	1											
			4	加藤 淳久	2	計					計					合計
43	文化学園長野C	大原真紘	1	西澤 直希	2											
			2	今井 蒼唯	1											
			3	相沢 直太郎	2											
			4	—		計					計					合計
44	屋代C	櫻井大然	1	小山 陽樹	2											
			2	秋田 悠	2											
			3	西澤 紀仁	2											
			4	—		計					計					合計
45	須坂D	倉田亮輔	1	佐々木 翔満	2											
			2	田中 遼真	1											
			3	岡部 快星	2											
			4	—		計					計					合計
46	長野D	蟻川修史	1	高田 勇人	2											
			2	木次 恵太	2											
			3	伊東 賢汰	2											
			4	—		計					計					合計
47	長野東D	西澤博樹	1	原田 滉之伸	1											
			2	宮崎 蒼光	1											
			3	小池 陽希	1											
			4	—		計					計					合計
48	篠ノ井D	進藤秀樹	1	川澄 幸輝	2											
			2	池田 凜来	2											
			3	小松 奏翔	2											
			4	—		計					計					合計

長野県高等学校新人体育大会 北信大会【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
1	長野高専	藤田悠	1	飯島 紗季	2													
			2	三瓶 さくら	2													
			3	佐々木花歩	1													
			4	遠藤 綾菜	1	計					計					合計		
2	中野立志館A	松本正邦	1	齋藤 希彩	2													
			2	中山 幸音	2													
			3	関 美咲	2													
			4	岸 立咲子	2	計					計					合計		
3	長野商業A	佐藤孝幸	1	渡邊 優月	2													
			2	清水 佐保	2													
			3	山本 莉子	2													
			4	北堀 由菜	1	計					計					合計		
4	長野吉田A	水野靖久	1	岡村 留花	1													
			2	石川 結菜	1													
			3	市川 桜叶	1													
			4	伊藤 咲南	1	計					計					合計		
5	長野日大A	後藤友作	1	鈴木 栞	1													
			2	市川 友彩	1													
			3	堀込 星愛来	1													
			4	小林 愛佳	1	計					計					合計		
6	須坂創成A	熊谷脩士	1	栗田 夕葵	2													
			2	西脇 理乃	2													
			3	山岸 咲花	2													
			4	—		計					計					合計		
7	中野西A	古川智恵	1	児玉 紗唯	2													
			2	竹下 優月	1													
			3	竹下 未来	1													
			4	—		計					計					合計		
8	長野西A	田中和彦	1	小田 唯夏	2													
			2	牛丸 結愛	2													
			3	樋口 はるの	2													
			4	滝澤 梨乃	2	計					計					合計		
9	長野南A	高見澤美結	1	白鳥 和花	2													
			2	川浦 麻椰	2													
			3	斉藤 奏	2													
			4	—		計					計					合計		
10	長野A	神津明男	1	中條 葵生	1													
			2	谷口 栳	1													
			3	矢島 由唯	1													
			4	—		計					計					合計		
11	屋代A	櫻井大然	1	中澤 璃音奈	1													
			2	坂田 奈々	1													
			3	佐藤 美空	1													
			4	—		計					計					合計		
12	長野東A	岡村暁子	1	黒澤 咲葵	2													
			2	島野 堇	1													
			3	飯川 ふれは	2													
			4	—		計					計					合計		

長野県高等学校新人体育大会 北信大会【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
13	飯山A	荻原真理子	1	江口 葉月	1													
			2	小野澤 優桜	1													
			3	黒崎 奈緒	1													
			4	小林 優希	1	計					計					合計		
14	長野俊英A	大塚 章平	1	宮澤 樹里	1													
			2	堀内 咲良	1													
			3	池田 葉月	1													
			4	—		計					計					合計		
15	市立長野A	伊澤 貴幸	1	畠山 遼子	1													
			2	小坂 仁乃	1													
			3	松村 音羽	1													
			4	—		計					計					合計		
16	須坂A	塩野入裕美	1	市村 薫子	2													
			2	細川 実桜	1													
			3	玉井 咲穂	1													
			4	—		計					計					合計		
17	長野工業	川俣 晃	1	田中 碧	2													
			2	井澤 杏里	2													
			3	松林 世奈	2													
			4	北村 真由子	2	計					計					合計		
18	文化学園長野A	山本 明子	1	福井 日葵	1													
			2	宮澤 亜胡	1													
			3	倉島 凜	1													
			4	—		計					計					合計		
19	松代A	松本崇太郎	1	小池 真菜美	2													
			2	五明 萌香	2													
			3	酒井 春佳	2													
			4	川浦 由愛	2	計					計					合計		
20	北部A	中島 淳児	1	川口 紗彩	1													
			2	祖山 香織	1													
			3	北嶋 真子	1													
			4	山田 乃逢	1	計					計					合計		
21	篠ノ井A	窪田 和恵	1	宮寄 ひらり	1													
			2	松本 果歩	1													
			3	柳澤 桜心	1													
			4	中澤 星七	1	計					計					合計		
22	中野立志館B	松本 正邦	1	富井 和歩子	1													
			2	阿藤 美羽	1													
			3	神田 桜奈	1													
			4	黒鳥 彩花	2	計					計					合計		
23	長野商業B	佐藤 孝幸	1	湯本 さとみ	2													
			2	北澤 ころろ	2													
			3	黒岩 美利亜	2													
			4	金子 歩未	1	計					計					合計		
24	長野吉田B	水野 靖久	1	中島 凜花	2													
			2	小島 菜生	1													
			3	小田切 真桜	2													
			4	藤澤 優乃	1	計					計					合計		

長野県高等学校新人体育大会 北信大会【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
25	長野日大B	後藤友作	1	小林海月	2													
			2	宮本史織	2													
			3	裏菜々美	2													
			4	—		計					計					合計		
26	須坂創成B	熊谷脩士	1	内堀花	1													
			2	永田仁南	1													
			3	春原彩	1													
			4	—		計					計					合計		
27	中野西B	古川智恵	1	大井川日南	2													
			2	前嶋穂乃加	1													
			3	岡澤明花	2													
			4	—		計					計					合計		
28	長野西B	田中和彦	1	宮入雪乃	2													
			2	小島茉希	2													
			3	小林咲希	2													
			4	善岡蘭	2	計					計					合計		
29	長野南B	高見澤美結	1	齊藤寧々	2													
			2	金井理紗	2													
			3	宮島美吏	2													
			4	—		計					計					合計		
30	長野B	神津明男	1	三島七海	2													
			2	横山遥香	1													
			3	土屋凜	2													
			4	—		計					計					合計		
31	屋代B	櫻井大然	1	船崎心春	1													
			2	中村心咲	1													
			3	滝澤美颯	1													
			4	—		計					計					合計		
32	長野東B	岡村暁子	1	塚田充稀	2													
			2	岡村虹美	1													
			3	関屋紗依	2													
			4	—		計					計					合計		
33	飯山B	荻原真理子	1	杉山陽南	1													
			2	春原妃里	1													
			3	塩崎和佳香	1													
			4	—		計					計					合計		
34	長野俊英B	大塚章平	1	高橋茉那	1													
			2	清水里咲	1													
			3	亘南帆	1													
			4	—		計					計					合計		
35	市立長野B	伊澤貴幸	1	鈴木美憂	2													
			2	外谷天嶺	2													
			3	宮澤栞	2													
			4	—		計					計					合計		
36	須坂B	塩野入裕美	1	瀧本真子	2													
			2	藤田悠菜	2													
			3	佐藤錦	2													
			4	—		計					計					合計		

長野県高等学校新人体育大会 北信大会【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
37	文化学園長野B	山本明子	1	細井美愛	2													
			2	千村桃子	2													
			3	原山幸華	2													
			4	—		計					計					合計		
38	松代B	松本崇太郎	1	横川ひなの	2													
			2	横田咲奈	2													
			3	倉石真由南	2													
			4	—		計					計					合計		
39	北部B	中島淳児	1	上條煌	2													
			2	常田紗璃	1													
			3	三枝志歩里	2													
			4	—		計					計					合計		
40	篠ノ井B	窪田和恵	1	平塚寧音	1													
			2	緑川友夏	1													
			3	今井睦美	1													
			4	小山明紗	1	計					計					合計		
41	長野商業C	佐藤孝幸	1	峯村風花	2													
			2	島田沙季	2													
			3	込山鈴	1													
			4	小林夢空	1	計					計					合計		
42	長野吉田C	水野靖久	1	新津美緒	2													
			2	宗川知優	2													
			3	浦野あずみ	2													
			4	吉原明日南	1	計					計					合計		
43	長野日大C	後藤友作	1	塚田郁央里	1													
			2	田中萌花	2													
			3	松澤萌愛	2													
			4	太田怜花	2	計					計					合計		
44	須坂創成C	熊谷脩士	1	中澤結依	1													
			2	松木陽愛	1													
			3	矢澤湊聖	1													
			4	—		計					計					合計		
45	中野西C	古川智恵	1	阿藤綾	2													
			2	鈴木花歩	2													
			3	湯本美咲	2													
			4	小林このみ	2	計					計					合計		
46	長野西C	田中和彦	1	坂井ひより	2													
			2	伊藤ゆい	2													
			3	岸田理世	2													
			4	—	2	計					計					合計		
47	長野南C	高見澤美結	1	小山風香	2													
			2	鈴木心和	2													
			3	長谷部滯	2													
			4	山田愛美	1	計					計					合計		
48	長野C	神津明男	1	渥美絢香	2													
			2	傳田珂乃	2													
			3	中山結希	2													
			4	目次伶	2	計					計					合計		

長野県高等学校新人体育大会 北信大会【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
49	屋代C	櫻井 大然	1	酒井 郁実	2													
			2	倉嶋 詩月	2													
			3	原田 沙枝	2													
			4	—		計					計					合計		
50	長野東C	岡村 暁子	1	内山 響	2													
			2	北澤 奏江	2													
			3	小林 華乃	2													
			4	—		計					計					合計		
51	飯山C	荻原真理子	1	神田 紗羽	2													
			2	西山 帆乃夏	2													
			3	小林 夏星	2													
			4	—		計					計					合計		
52	市立長野C	伊澤 貴幸	1	櫻井 実緒	2													
			2	松村 さくら	2													
			3	丸山 美帆	2													
			4	—		計					計					合計		
53	須坂C	塩野入裕美	1	金田 醒昊	1													
			2	井田 結香子	1													
			3	山 寄 夏鈴	1													
			4	—		計					計					合計		
54	文化学園長野C	山本 明子	1	脇坂 真央	2													
			2	山 岸 響	2													
			3	塚田 みづき	2													
			4	—		計					計					合計		
55	篠ノ井C	窪田 和恵	1	亀山 咲	2													
			2	呉羽 夏姫	2													
			3	小宮 山心菜	2													
			4	—		計					計					合計		
56	長野商業D	佐藤 孝幸	1	小山 媛子	1													
			2	大澤 蘭	1													
			3	下平 青葉	1													
			4	清水 愛菜	1	計					計					合計		
57	長野吉田D	水野 靖久	1	樋田 千咲	2													
			2	市川 怜衣	2													
			3	徳竹 佑香	1													
			4	高畠 夢依	1	計					計					合計		
58	長野日大D	後藤 友作	1	齊藤 真緒	1													
			2	北條 花音	2													
			3	清水 沙樹	1													
			4	川原 翔愛	1	計					計					合計		
59	須坂創成D	熊谷 脩士	1	小山 和春	1													
			2	内田 柑那	1													
			3	藤沢 真尋	1													
			4	—		計					計					合計		
60	長野西D	田中 和彦	1	赤羽 香音	2													
			2	小林 泉月	2													
			3	中澤 はるな	2													
			4	—	2	計					計					合計		

長野県高等学校新人体育大会 北信大会【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
61	長野南D	高見澤美結	1	原 沢 葵	1													
			2	館 内 愛佳	1													
			3	高 橋 茉白	1													
			4	—		計					計					合計		
62	長野D	神津 明男	1	宮 澤 明衣	2													
			2	和 田 すず	2													
			3	橘 田 花怜	2													
			4	影 山 にい奈	2	計					計					合計		
63	屋代D	櫻井 大然	1	松 本 恵実	1													
			2	小 林 優奈	1													
			3	宮 澤 里菜	1													
			4	—		計					計					合計		
64	長野東D	岡村 暁子	1	飯 田 紗衣	1													
			2	原 山 愛未	1													
			3	田 幸 咲和	1													
			4	—		計					計					合計		
65	飯山D	荻原真理子	1	中 込 茉宏	2													
			2	池 田 夏	1													
			3	西 澤 珠璃	2													
			4	—		計					計					合計		
66	須坂D	塩野入裕美	1	玉 井 結咲	2													
			2	千 葉 陽香	2													
			3	畑 柚 季	2													
			4	—		計					計					合計		
67	文化学園長野D	山本 明子	1	小 林 里菜	2													
			2	武 内 真菜美	2													
			3	小 林 愛莉	2													
			4	—		計					計					合計		
68	篠ノ井D	窪田 和恵	1	山 川 真央	2													
			2	山 口 さくら	2													
			3	山 崎 帆乃華	2													
			4	寺 尾 明凜	1	計					計					合計		
69	長野商業E	佐藤 孝幸	1	高 相 阿弥	1													
			2	田 村 あこ	1													
			3	青 木 陽菜	1													
			4	浅 岡 和佳乃	1	計					計					合計		
70	長野吉田E	水野 靖久	1	想 田 陽依	2													
			2	山 田 奈々	1													
			3	坂 口 朋世	1													
			4	中 村 優音	1	計					計					合計		
71	長野日大E	後藤 友作	1	北 村 ひなた	2													
			2	西 澤 来春	2													
			3	牛 山 愛菜	2													
			4	出 川 葉	1	計					計					合計		
72	須坂創成E	熊谷 脩士	1	中 村 瑠那	1													
			2	勝 山 結空	1													
			3	中 野 桜	1													
			4	—		計					計					合計		

個人成績

<男子>

氏名	校名	
1位	()	中
2位	()	中
3位	()	中
4位	()	中
5位	()	中
6位	()	中
7位	()	中
8位	()	中
9位	()	中
10位	()	中
11位	()	中
12位	()	中
13位	()	中

<女子>

氏名	校名	
1位	()	中
2位	()	中
3位	()	中
4位	()	中
5位	()	中
6位	()	中
7位	()	中
8位	()	中
9位	()	中
10位	()	中
11位	()	中
12位	()	中
13位	()	中

団体成績

<男子>

1位	高校	中
2位	高校	中
3位	高校	中
4位	高校	中
5位	高校	中
6位	高校	中
7位	高校	中
8位	高校	中
9位	高校	中
10位	高校	中
11位	高校	中
12位	高校	中
13位	高校	中
14位	高校	中
15位	高校	中
16位	高校	中
17位	高校	中
18位	高校	中
19位	高校	中
20位	高校	中

<女子>

1位	高校	中
2位	高校	中
3位	高校	中
4位	高校	中
5位	高校	中
6位	高校	中
7位	高校	中
8位	高校	中
9位	高校	中
10位	高校	中
11位	高校	中
12位	高校	中
13位	高校	中
14位	高校	中
15位	高校	中
16位	高校	中
17位	高校	中
18位	高校	中
19位	高校	中
20位	高校	中

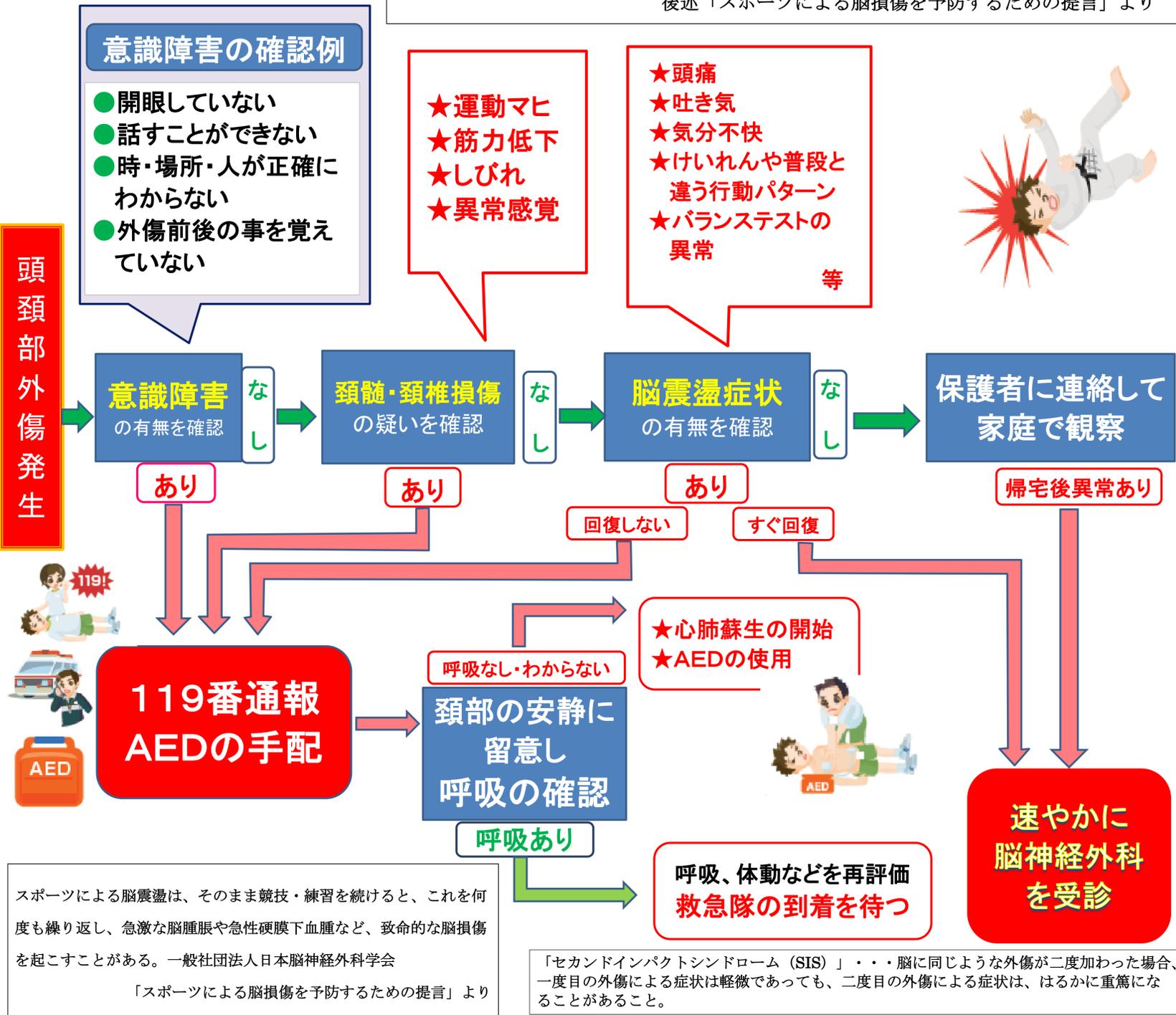
注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷事故発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

『練習、試合への復帰は慎重に』・・・スポーツへの復帰は慎重にし、必要に応じて脳神経外科専門医の判断を仰ぎましょう。
フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!