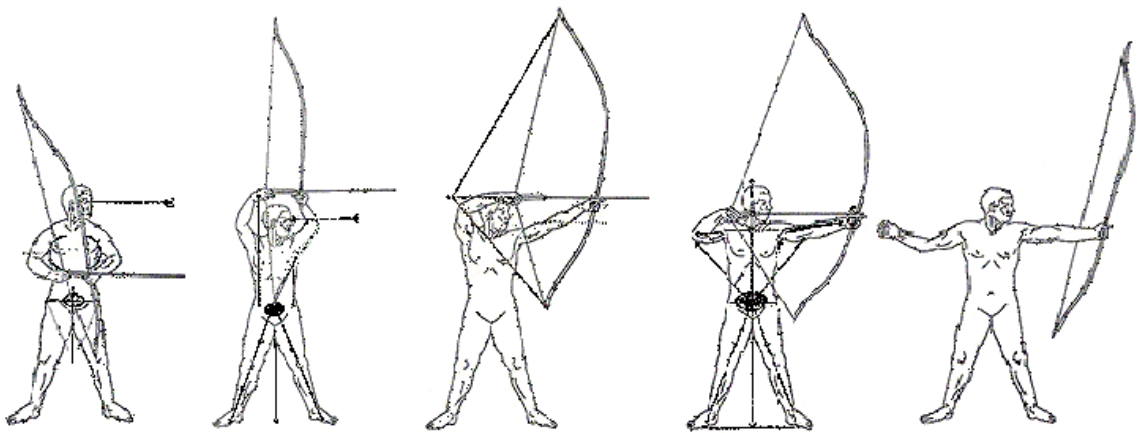
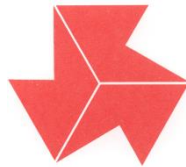


令和8年度
長野県高等学校総合体育大会
弓道競技北信大会



期 日 令和8年5月15日（金）

集合 8:00

開会式 8:45

監督会議 8:30

競技開始 9:15

～ 5月16日（土）

競技開始 8:40

会 場 長野運動公園弓道場

長野県長野市吉田5-1-19

TEL 026(244)7555

主 催 北信高等学校体育連盟

長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

主 管 北信高等学校体育連盟弓道専門部

長野県高等学校体育連盟弓道専門部

北信高等学校体育連盟

<http://www.ngn-hssp.org/hokushin/>

北信高体連弓道専門部

<http://www.ngn-hssp.org/kyudo/hokushin/>

大会役員

大会長	松沢 孝明		
副大会長	金井 繁昭	内藤 信一	塚田 武明
会場長	内藤 信一		
大会委員長	竹内 正志		
大会副委員長	飯塚 邦洋		

競技役員

競技委員長	飯塚 邦洋				
射場審判	松倉 志	神津 明男	八角 裕之	北村 栄吉	
的前審判	後藤 友作	小尾 英廣	関 斉	石澤 圭祐	服部 陽行
	水野 靖久	下里 佳教	大塚 章平	中村 賢二	坂口 諒
	原 貴之	有坂 恒			
的前管理係	山本 明子	神津 浩光	高橋 誠人	保谷 将太	田中 和彦
進行・CR係	櫻井 大然	武藤 英見	長峰 哲	松本 崇太郎	
招集係	窪田 和恵	古川 智恵	北條 詩乃	佐藤 牧子	富井 紀子
	阿部佳南子	林 桃子	坂田 悠子	塩野入裕美	
記録	長田 勝宏	松本 正邦	小松 大	大槻 浩義	
計時係	岩井 佳代	藤田 悠			
総務係	蟻川 修史	倉田 亮輔			
救護係	坂田 悠子	霜田みどり			
放送	岡村 暁子	霜田みどり			
補助員	長野吉田	長野	長野西	長野商業	
	長野東	松代	市立長野	長野日大	
	文化学園長野				

県大会について

- 期 日 令和8年6月6日(土)個人戦・団体戦1回戦7日(日)団体戦2回戦・決勝戦
- 場 所 塩尻市弓道場
- 出場資格 団体戦 男女それぞれ上位9校
個人戦 男女それぞれ上位9名
- 申し込み方法
参加料1人1,000円を北信大会当日納入してください。
出場選手の登録は5月19日(火)12:00までにメールで行ってください。
様式, 登録先メールアドレスは長野県高体連弓道専門部ホームページをご覧ください。
- その他
公開練習は6月5日ですが、地区毎の時間割振があり北信地区の高校は14:50~15:55です。

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
1	長野南	菊池 翔	3											
2	須坂	宮本 智央	2											
3	北部	片野 広海	3											
4	長野	木下 蒼心	2											
5	長野吉田	柳澤 琉生	2											
6	長野東	橋向 清志	2											
7	長野商業	峯村 遙	2											
8	屋代	新井 就真	2											
9	長野工業	長田 京宮	2											
10	長野西	水越 孝	2											
11	中野立志館	押鐘 哲也	3											
12	長野俊英	三森 永遠	2											
13	長野日大	渡邊 啓杜	2											
14	篠ノ井	デソラハンスケ	3											
15	須坂創成	倉石 真守	2											
16	須坂	尾坂 航平	3											
17	長野高専	鈴木 千太	3											
18	長野	川口 天龍	3											
19	長野吉田	依田 拓真	3											
20	長野東	黒川 健翔	2											
21	長野商業	樽本 寛也	2											
22	文化学園長野	仲村 由成	2											
23	飯山	内山 湊太	2											
24	屋代	目須田 悠斗	2											
25	長野工業	板倉 東吾	2											
26	須坂	宮崎 大和	3											
27	長野西	丸山 琥太郎	3											
28	中野西	大橋 光	2											
29	中野立志館	鈴木 心太郎	2											
30	市立長野	石坂 權	1											
31	長野	大林 七成	3											
32	長野俊英	樋本 拓也	2											
33	長野日大	菊池 瑛仁	2											
34	篠ノ井	堀内 和明	3											
35	須坂創成	宮崎 来希	2											
36	長野吉田	丸山 航	2											
37	長野東	宮崎 蒼光	3											
38	須坂	相生 恵佑	2											
39	長野商業	山本 空羅	2											
40	屋代	山崎 悠真	3											
41	長野工業	阿部 山朔矢	2											
42	長野西	高原 啓心	2											
43	長野高専	山崎 颯人	3											
44	長野	正木 裕也	3											
45	須坂	柴草 諒介	2											
46	中野立志館	渡辺 善織	3											
47	長野吉田	坂本 優斗	3											
48	長野東	宮沢 隼平	2											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
49	長野俊英	清水 亮 佑	3											
50	長野日大	勝山 佳 哉	2											
51	篠ノ井	高橋 拓 己	3											
52	須坂創成	菅原 ナミキ	2											
53	松代	宮澤 志 音	2											
54	長野商業	荒井 陸 斗	2											
55	文化学園長野	今井 蒼 唯	3											
56	飯山	畔上 蒼 野	3											
57	屋代	井上 舜 也	2											
58	長野工業	伊藤 大 智	2											
59	市立長野	武島 嘉 政	1											
60	屋代南	荒井 恵 太	2											
61	須坂	遠藤 暖 大	2											
62	長野	半田 大 悟	2											
63	長野西	依田 知 樹	2											
64	長野吉田	丸田 和 樹	3											
65	長野東	原田 滉之伸	3											
66	中野西	小畑 碧	3											
67	中野立志館	東 克 弥	3											
68	須坂	平野 步	2											
69	長野商業	宮崎 惺 成	2											
70	屋代	金 知 秀	3											
71	長野工業	横谷 明 尚	2											
72	長野高専	倉島 快	3											
73	長野	高橋 侑 吾	2											
74	長野俊英	小林 柚 生	2											
75	長野日大	野池 翔	2											
76	篠ノ井	長谷川陽希	3											
77	須坂創成	小山 瑛 希	3											
78	長野西	田中 睦 人	2											
79	長野吉田	酒井翔太郎	3											
80	長野東	若林 篤 杜	2											
81	須坂	中山 愛 斗	3											
82	長野	塚田悠太郎	2											
83	長野商業	山崎 晴 日	2											
84	文化学園長野	杉本 眺 一	3											
85	飯山	小林 祐 斗	3											
86	屋代	村山 暖 真	3											
87	長野工業	宮嶋 航 汰	2											
88	中野立志館	水越 大 翔	2											
89	市立長野	酒井 太 雅	1											
90	須坂	小平 彬 翔	3											
91	長野吉田	福田 雄 登	3											
92	長野東	近藤 悠 太	2											
93	長野西	柳瀬 晴 斗	2											
94	長野俊英	小林 舞 斗	2											
95	長野日大	裏 遼 真	2											
96	篠ノ井	尾関 虎 徹	3											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
97	須坂創成	傘木 琉偉	2											
98	長野高専	佐藤 拓未	3											
99	長野	清水 颯太	3											
100	長野商業	寺島 弘晃	3											
101	屋代	鷲尾 陸	3											
102	長野工業	山岸 大家	3											
103	須坂	北條 諒	3											
104	中野西	関 奏空	2											
105	中野立志館	外谷 遙都	2											
106	長野吉田	中澤 功弥	3											
107	長野東	中村 陽生	3											
108	長野西	高橋 絢斗	3											
109	長野	小林 啓仁	3											
110	須坂	佐藤 文貴	3											
111	長野俊英	想田 大知	2											
112	長野日大	松永 侑樹	2											
113	篠ノ井	竹内 空澄	3											
114	須坂創成	深石 颯仁	3											
115	松代	土屋 尚大	2											
116	長野商業	小宮山 宗里	2											
117	文化学園長野	高野 煌人	3											
118	飯山	湯本 律貴	2											
119	屋代	鈴木 陽人	3											
120	長野工業	伊藤 涉	3											
121	須坂	川口 新太	3											
122	長野東	篠原 蒼	3											
123	長野吉田	寺澤 葉之介	3											
124	屋代南	中村 司	2											
125	中野立志館	関谷 一蒨	2											
126	市立長野	水津 晃大	1											
127	長野高専	唐澤 瑞希	2											
128	長野	滝澤 陸翔	3											
129	長野西	高橋 悠月	3											
130	長野商業	井上 宙輝	3											
131	屋代	洪沢 遙	3											
132	長野工業	饗場 天	3											
133	須坂	桑原 琉生	3											
134	長野吉田	北野 光脩	3											
135	長野東	中村 春紀	3											
136	長野俊英	小林 慧音	2											
137	長野日大	相原 柚希	3											
138	篠ノ井	成澤 篤希	3											
139	須坂創成	高野 航誠	3											
140	長野	佐々木 湊	3											
141	中野西	松野 虎太郎	2											
142	中野立志館	大内 悠樹斗	2											
143	長野西	高橋 駿太	3											
144	須坂	鈴木 隆太	3											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
1	長野吉田	目黒 紗希	2											
2	長野工業	近藤 希々楓	2											
3	長野西	村松 紗良	2											
4	須坂	遠山 佳歩	2											
5	文化学園長野	新井 来実	2											
6	長野商業	関 きらり	2											
7	篠ノ井	三浦 結愛	2											
8	長野日大	堀込 星愛来	3											
9	長野	廣澤 真奈	3											
10	市立長野	戸田 天衣碧	2											
11	長野吉田	山野 海結	2											
12	屋代	正 村 楓	2											
13	長野西	依田 歩優	2											
14	須坂創成	内堀 花	3											
15	須坂	小林 真己	2											
16	文化学園長野	板倉 里紗	2											
17	長野吉田	藤田 慧子	2											
18	長野商業	小林 夢空	3											
19	篠ノ井	寺尾 明凜	3											
20	長野日大	竹内 衣凜	2											
21	飯山	小林 優希	3											
22	長野	齊藤 利菜	2											
23	市立長野	島津 花	1											
24	長野西	清野 寧花	2											
25	長野東	田 幸 咲和	3											
26	長野吉田	木次 みちる	2											
27	須坂	吉平 柚咲	2											
28	長野南	原 沢 葵	3											
29	長野俊英	亘 南帆	3											
30	文化学園長野	川野 桜	2											
31	長野商業	高相 阿弥	3											
32	篠ノ井	小山 明紗	3											
33	長野日大	増田 紗良	1											
34	屋代	山野井 聖奈	2											
35	長野	谷口 椛	3											
36	長野西	柏原 怜奈	2											
37	長野吉田	石井 麻果	2											
38	長野高専	篠塚 結	3											
39	北部	祖山 香織	3											
40	市立長野	上村 ひなた	1											
41	須坂創成	兒玉 すず	2											
42	須坂	荒井 知紘	2											
43	文化学園長野	小須田 心	2											
44	長野吉田	井出 そのか	3											
45	中野立志館	富井 和歩子	3											
46	長野商業	植木 珊	2											
47	篠ノ井	駒村 心春	2											
48	中野西	小林 咲稀音	2											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
49	長野西	田 幸 風 花	2											
50	長野日大	小 林 沙 羅	1											
51	飯山	塩 崎 和 佳 香	3											
52	長野	中 條 葵 生	3											
53	市立長野	横 田 悠 珠	1											
54	長野吉田	山 田 奈 々	3											
55	須坂	浮 舟 彩 佳	2											
56	屋代	監 物 和	2											
57	文化学園長野	小 林 愛 依	2											
58	長野西	小 松 咲 和	2											
59	長野東	本 藤 凜 華	2											
60	長野商業	鈴 木 紗 音	2											
61	篠ノ井	宮 寄 ひ ら り	3											
62	須坂創成	小 山 紗 生	2											
63	長野日大	市 川 友 彩	3											
64	長野吉田	畑 脇 ゆ い	3											
65	長野	堀 川 凜	2											
66	須坂	風 間 雪 奈	2											
67	市立長野	原 明 花	1											
68	長野西	横 沢 咲 羅	2											
69	長野南	滝 澤 朋 佳	3											
70	長野俊英	宮 澤 樹 里	3											
71	文化学園長野	佐 藤 里 咲	2											
72	長野吉田	徳 竹 佑 香	3											
73	長野商業	清 水 愛 菜	3											
74	篠ノ井	緑 川 友 夏	3											
75	長野日大	川 原 翔 愛	3											
76	飯山	山 岸 美 咲	2											
77	屋代	小 根 山 音 寧	2											
78	長野	高 遠 葉 月	2											
79	須坂	春 原 凜 花	2											
80	長野西	大 日 向 舞 衣	2											
81	長野吉田	吉 原 明 日 南	3											
82	長野高専	遠 藤 綾 菜	3											
83	北部	常 田 紗 璃	3											
84	市立長野	中 村 音 羽	1											
85	須坂創成	坂 田 瑠 佳	2											
86	文化学園長野	高 野 柚 花	2											
87	長野商業	北 堀 由 菜	3											
88	篠ノ井	柳 澤 桜 心	3											
89	長野日大	青 木 香 瑠 乃	2											
90	長野吉田	藤 澤 優 乃	3											
91	長野西	竹 内 悠 愛	2											
92	須坂	木 下 優 南	2											
93	長野	宮 下 結 愛	2											
94	長野東	齋 藤 翠	2											
95	文化学園長野	野 田 涼 加	2											
96	屋代	玉 井 伶 香	2											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
97	長野吉田	高 畠 夢 依	3											
98	市立長野	西 由 花 子	2											
99	中野立志館	横 井 陽 愛	2											
100	長野商業	下 平 青 葉	3											
101	篠ノ井	竹 内 紅 葉	3											
102	中野西	土 屋 満 夕 月	2											
103	長野西	赤 羽 柚 香	2											
104	長野日大	伊 藤 杏	2											
105	飯山	小 林 皓 埜	2											
106	須坂	坂 田 萌 衣	2											
107	須坂創成	春 原 彩	3											
108	長野吉田	市 川 桜 叶	3											
109	長野	中 屋 結	3											
110	長野南	和 田 絢 音	3											
111	長野俊英	柳 原 汐 音	2											
112	文化学園長野	堀 川 凜	2											
113	長野西	師 田 倅	2											
114	市立長野	畠 山 り の	2											
115	長野商業	小 山 媛 子	3											
116	篠ノ井	松 本 果 歩	3											
117	長野日大	鈴 木 菜	3											
118	長野吉田	石 川 結 菜	3											
119	須坂	鬼 石 紗 里	2											
120	屋代	船 崎 心 春	3											
121	長野	矢 島 由 唯	3											
122	文化学園長野	矢 田 葵	2											
123	長野西	嶋 田 彩 知	2											
124	長野吉田	佐 藤 結 菜	2											
125	長野高専	木 暮 空 風	2											
126	北部	山 田 乃 逢	3											
127	市立長野	服 田 和 佳 奈	2											
128	長野東	原 山 愛 未	3											
129	長野商業	青 木 陽 菜	3											
130	篠ノ井	今 井 睦 美	3											
131	屋代南	石 井 美 空	2											
132	松代	中 澤 心 美	2											
133	須坂創成	中 村 瑠 那	3											
134	長野日大	小 林 美 羽	2											
135	須坂	小 林 桜	2											
136	飯山	黒 崎 奈 緒	3											
137	長野吉田	坂 口 朋 世	3											
138	長野西	古 瀬 未 昊	2											
139	文化学園長野	伊 藤 椿	3											
140	長野	西 澤 璃 子	3											
141	屋代	滝 澤 美 颯	3											
142	須坂	笠 井 祐 花	2											
143	長野吉田	岡 村 留 花	3											
144	長野商業	込 山 鈴	3											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位
				1	2	3	4	1	2	3	4			
145	篠ノ井	中澤 星七	3											
146	長野日大	宮下 佳林	1											
147	市立長野	澁澤 菜々花	2											
148	長野西	加藤 優奈	3											
149	長野南	高橋 茉白	3											
150	長野俊英	酒井 千紘	2											
151	文化学園長野	荻原 心雪	3											
152	長野	金井 茉緒	2											
153	長野吉田	中村 優音	3											
154	須坂創成	丸山 夏理奈	2											
155	須坂	春原 楽夢	2											
156	中野立志館	阿藤 美羽	3											
157	長野商業	大澤 蘭	3											
158	篠ノ井	関 亜純	3											
159	中野西	福田 友陽	2											
160	長野西	保科 ひかり	3											
161	長野日大	山岸 真和	2											
162	飯山	小野澤 優桜	3											
163	市立長野	市川 ゆい	2											
164	長野吉田	小島 菜生	3											
165	屋代	中村 心咲	3											
166	文化学園長野	倉島 凜	3											
167	長野東	飯田 紗衣	3											
168	長野	横山 遥香	3											
169	須坂	野本 彩華	2											
170	長野西	両角 結菜	3											
171	長野吉田	加藤 菜希晴	3											
172	長野商業	丸山 実乃梨	2											
173	篠ノ井	藤山 結衣	3											
174	長野日大	出川 栞	3											
175	長野高専	田中 美月	2											
176	北部	川口 紗彩	3											
177	市立長野	内田 菜月	2											
178	須坂創成	小山 和春	3											
179	文化学園長野	河野 優月	3											
180	長野吉田	鎌田 美羽	3											
181	長野西	梶川 伊織	3											
182	須坂	村松 彩香	2											
183	長野	田中 理子	2											
184	屋代	宮澤 里菜	3											
185	長野商業	浅岡 和佳乃	3											
186	篠ノ井	平塚 寧音	3											
187	長野日大	小林 蒼園	1											
188	飯山	春原 妃里	3											
189	長野吉田	伊藤 咲南	3											
190	長野南	舘内 愛佳	3											
191	長野俊英	清水 里咲	3											
192	文化学園長野	菅沼 瑠果	3											

立順	校名	選手名	学年	一回戦				二回戦				計	競射	順位	
				1	2	3	4	1	2	3	4				
193	長野西	高藤 未来	3												
194	市立長野	武田 帆乃華	2												
195	須坂	金田 醒昊	3												
196	長野	松本 夏奈	2												
197	長野吉田	飯塚 明日美	2												
198	長野東	岡村 虹美	3												
199	長野商業	金子 歩未	3												
200	篠ノ井	佐藤 希紀	2												
201	須坂創成	黒岩 菜乃羽	2												
202	長野日大	数土 さくら	2												
203	長野西	松林 結愛	3												
204	文化学園長野	高野 栞	3												
205	屋代	佐々木 瑛南	2												
206	須坂	細川 実桜	3												
207	長野吉田	宇佐美 紗蓮	2												
208	市立長野	丸山 日和	2												
209	長野	清水 愛子	2												
210	中野立志館	原 山 翠	2												
211	長野商業	田村 あこ	3												
212	篠ノ井	北澤 香乃	2												
213	中野西	竹下 未来	3												
214	長野西	宮本 真帆	3												
215	長野日大	小林 愛佳	3												
216	飯山	杉山 陽南	3												
217	長野吉田	室崎 智菜	2												
218	文化学園長野	福井 日葵	3												
219	須坂	山 脊 夏鈴	3												
220	長野高専	渡 邊 翠	2												
221	北部	北 嶋 真子	3												
222	市立長野	太田 愛乃	2												
223	須坂創成	金井 夕月	2												
224	長野吉田	一色 美羽	2												
225	長野西	斉藤 美空	3												
226	長野	入 百 花	2												
227	屋代	小林 愛奈	3												
228	長野商業	南澤 ゆき乃	2												
229	篠ノ井	北 嶋 心結	2												
230	長野日大	神田 和奏	1												
231	長野南	安藤 日陽里	3												
232	長野俊英	酒井 希美	2												
233	文化学園長野	前島 涼音	3												
234	須坂	嶋津 一色	2												
235	長野吉田	石川 果歩	2												
236	長野東	上沢 亜湖	2												
237	長野西	布施 祈里	3												
238	市立長野	駒村 心美	2												
239	長野	別所 沙紀	2												
240	長野商業	木村 芽生	2												

長野県高等学校総合体育大会 弓道競技 北信大会 【男子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射				順位		
							1	2	3	4		1	2	3	4							
1	須坂創成	中村 賢二	1	高野 航 誠	3																	
			2	宮崎 来 希	2																	
			3	菅原 ナミキ	2																	
			4	根岸 陽 杜	3																	
			5	小山 瑛 希	3																	
			6	傘木 琉 偉	2	計						計										
			7	深石 颯 仁	3																	
2	長野西 A	坂口 諒	1	依田 知 樹	2																	
			2	丸山 琥 太郎	2																	
			3	柳瀬 晴 斗	2																	
			4	田中 睦 人	2																	
			5	高原 啓 心	2																	
			6	水越 孝	2	計						計										
			7	—																		
3	中野西	古川 智恵	1	小畑 碧	3																	
			2	松野 虎 太郎	2																	
			3	齊藤 充 悠	3																	
			4	大橋 光	2																	
			5	関 奏 空	2																	
			6	—		計						計										
			7	—																		
4	中野立志館 A	松本 正邦	1	押鐘 哲 也	3																	
			2	鈴木 心 太郎	2																	
			3	東 克 弥	3																	
			4	水越 大 翔	2																	
			5	渡辺 善 織	3																	
			6	—		計						計										
			7	—																		
5	屋代 A	服部 陽行	1	荻原 巧 羽	3																	
			2	渡邊 心 敬	3																	
			3	山崎 悠 真	3																	
			4	新井 就 真	2																	
			5	目須田 悠 斗	2																	
			6	—		計						計										
			7	—																		
6	飯山	北條 詩乃	1	峯村 蒼 太	2																	
			2	酒田 虎 徹	2																	
			3	湯本 律 貴	2																	
			4	小林 祐 斗	3																	
			5	畔上 蒼 野	3																	
			6	内山 湊 太	2	計						計										
			7	—																		

長野県高等学校総合体育大会 弓道競技 北信大会 【男子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射				順位			
							1	2	3	4		1	2	3	4								
7	長野東A	神津明男	1	橋向清志	2																		
			2	黒川健翔	2																		
			3	宮崎蒼光	3																		
			4	宮沢隼平	2																		
			5	原田滉之伸	3																		
			6	若林篤杜	2																		
			7	—				計					計							合計			
8	長野俊英	大塚章平	1	楠和樹	3																		
			2	想田大知	2																		
			3	小林慧音	2																		
			4	小林舞斗	2																		
			5	関優貴	3																		
			6	小林柚生	2																		
			7	清水亮佑	3																		
					計					計								合計					
9	長野商業A	阿部佳南子	1	峯村遙	2																		
			2	檜本寛也	2																		
			3	山本空羅	2																		
			4	荒井陸斗	2																		
			5	宮崎惺成	2																		
			6	山崎晴日	2																		
			7	—				計					計								合計		
10	市立長野	松倉志	1	関谷航洋	2																		
			2	水津晃大	1																		
			3	酒井太雅	1																		
			4	石坂權	1																		
			5	一本木優翔	2																		
			6	武島嘉政	1																		
			7	—				計					計								合計		
11	文化学園長野	北村栄吉	1	今井蒼唯	3																		
			2	藤田春史	3																		
			3	杉本眺一	3																		
			4	高野煌人	3																		
			5	寺島龍成	3																		
			6	仲村由成	2																		
			7	—				計					計								合計		
12	長野A	蟻川修史	1	木下蒼心	2																		
			2	川口天龍	3																		
			3	大林七成	3																		
			4	正木裕也	3																		
			5	半田大悟	2																		
			6	高橋侑吾	2																		
			7	塚田悠太郎	2																		
					計					計									合計				

長野県高等学校総合体育大会 弓道競技 北信大会 【男子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射				順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4						
13	長野工業A	大槻浩義	1	山岸 大家	3																
			2	長田 京宮	2																
			3	板倉 東吾	2																
			4	伊藤 涉	3																
			5	饗場 天	3																
			6	—																	
			7	—					計				計						合計		
14	長野日大	後藤友作	1	裏 遼 真	2																
			2	松永 侑樹	2																
			3	相原 柚希	3																
			4	畑中 哉奏	3																
			5	野池 翼	3																
			6	勝山 佳哉	2																
			7	野池 翔	2																
							計			計							合計				
15	長野高専	藤田悠	1	鈴木 千太	3																
			2	山崎 颯人	3																
			3	倉島 快	3																
			4	唐澤 瑞希	2																
			5	佐藤 拓未	3																
			6	—																	
			7	—					計			計							合計		
16	篠ノ井	窪田和恵	1	尾関 虎徹	3																
			2	竹内 空澄	3																
			3	成澤 篤希	3																
			4	矢嶋 状元	3																
			5	松橋 礼河	3																
			6	高橋 拓己	3																
			7	長谷川陽希	3																
							計			計							合計				
17	須坂A	倉田亮輔	1	中山 愛斗	3																
			2	小平 彬翔	3																
			3	平野 歩	2																
			4	北條 諒	3																
			5	佐藤 文貴	3																
			6	遠藤 暖大	2																
			7	柴草 諒介	2																
							計			計							合計				
18	長野吉田A	松本崇太郎	1	中澤 功弥	3																
			2	北野 光脩	3																
			3	寺澤 葉之介	3																
			4	一由 優宇	2																
			5	清水 泰成	2																
			6	柳澤 琉生	2																
			7	—	—					計			計							合計	

長野県高等学校総合体育大会 弓道競技 北信大会 【男子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射				順位		
							1	2	3	4		1	2	3	4							
19	長野西B	坂口 諒	1	岩本大河	3																	
			2	高橋悠月	3																	
			3	高橋駿太	3																	
			4	高橋絢斗	3																	
			5	河野良太	3																	
			6	—																		
			7	—				計					計									
20	中野立志館B	松本 正邦	1	外谷遙都	2																	
			2	関谷一落	2																	
			3	大内悠樹斗	2																	
			4	滝澤一翔	2																	
			5	金井建人	1																	
			6	—																		
			7	—				計					計									
21	屋代B	服部 陽行	1	村山暖真	3																	
			2	金知秀	3																	
			3	鈴木陽人	3																	
			4	井上舜也	2																	
			5	鷲尾陸	3																	
			6	洪沢遙	3																	
			7	峯村悠生	3																	
22	長野東B	神津 明男	1	近藤悠太	2																	
			2	中村陽生	3																	
			3	篠原蒼	3																	
			4	中村春紀	3																	
			5	小池陽希	3																	
			6	中嶋天海	3																	
			7	樋田創汰朗	2																	
23	長野商業B	阿部佳南子	1	寺島弘晃	3																	
			2	小宮山宗里	2																	
			3	井上宙輝	3																	
			4	清水岳	3																	
			5	寺島優和	3																	
			6	宮尾奏汰	2																	
			7	—				計					計									
24	長野B	蟻川 修史	1	清水颯太	3																	
			2	小林啓仁	3																	
			3	滝澤陸翔	3																	
			4	佐々木湊	3																	
			5	岡村厚志	3																	
			6	成田湊人	3																	
			7	—				計					計									

長野県高等学校総合体育大会 弓道競技 北信大会 【男子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射				順位		
							1	2	3	4		1	2	3	4							
25	長野工業B	大槻浩義	1	大木 瑛介	3																	
			2	阿部 山朔矢	2																	
			3	伊藤 大智	2																	
			4	横谷 明尚	2																	
			5	高池 涼磨	3																	
			6	峰村 友也	3	計						計										
			7	宮嶋 航汰	2																	
26	須坂B	倉田亮輔	1	川口 新太	3																	
			2	桑原 琉生	3																	
			3	鈴木 隆太	3																	
			4	渡邊 修矢	3																	
			5	田中 遼真	3																	
			6	田村 真翔	3	計						計										
			7	相生 恵佑	2																	
27	長野吉田B	松本崇太郎	1	酒井 翔太郎	3																	
			2	丸田 和樹	3																	
			3	坂本 優斗	3																	
			4	丸山 航	2																	
			5	福田 雄登	3																	
			6	依田 拓真	3	計						計										
			7	山浦 奏太	2																	

長野県高等学校総合体育大会 弓道競技 北信大会 【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位		
							1	2	3	4		1	2	3	4				
1	長野高専	藤田 悠	1	木暮空風	2														
			2	田中美月	2														
			3	篠塚結	3														
			4	渡邊翠	2														
			5	遠藤綾菜	3														
			6	宮内梨々夏	2	計						計						合計	
			7	—															
2	文化学園長野A	山本 明子	1	山崎理音菜	3														
			2	高野 葉	3														
			3	荻原心雪	3														
			4	前島涼音	3														
			5	倉島凜	3														
			6	川野桜	2	計						計						合計	
			7	小林愛依	2														
3	長野俊英	大塚 章平	1	酒井希美	2														
			2	柳原汐音	2														
			3	清水里咲	3														
			4	酒井千紘	2														
			5	堀内咲良	3														
			6	亘南帆	3	計						計						合計	
			7	宮澤樹里	3														
4	長野南	林 桃子	1	舘内愛佳	3														
			2	山田愛美	3														
			3	高橋茉白	3														
			4	和田絢音	3														
			5	原沢葵	3														
			6	安藤日陽里	3	計						計						合計	
			7	滝澤朋佳	3														
5	飯山A	北條 詩乃	1	池田夏	3														
			2	江口葉月	3														
			3	杉山陽南	3														
			4	春原妃里	3														
			5	小野澤優桜	3														
			6	—		計						計						合計	
			7	—															
6	須坂A	倉田 亮輔	1	山寄夏鈴	3														
			2	細川実桜	3														
			3	金田醒昊	3														
			4	村松彩香	2														
			5	野本彩華	2														
			6	春原楽夢	2	計						計						合計	
			7	笠井祐花	2														

長野県高等学校総合体育大会 弓道競技 北信大会 【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位		
							1	2	3	4		1	2	3	4				
7	長野吉田A	水野 靖久	1	吉原明日南	3														
			2	岡村留花	3														
			3	徳竹佑香	3														
			4	中村優音	3														
			5	小島菜生	3														
			6	井出そのか	3	計						計						合計	
			7	佐藤結菜	2														
8	長野日大A	長峰 哲	1	宮下佳林	1														
			2	山岸真和	2														
			3	出川 栞	3														
			4	小林蒼園	1														
			5	数土さくら	2														
			6	青木香瑠乃	2	計						計						合計	
			7	伊藤杏	2														
9	屋代A	櫻井 大然	1	監物 和	2														
			2	小林愛奈	3														
			3	山野井聖奈	2														
			4	小根山音寧	2														
			5	齋藤 雫	2														
			6	丸山咲奈	2	計						計						合計	
			7	正村 楓	2														
10	長野西A	坂口 諒	1	宮本真帆	3														
			2	両角結菜	3														
			3	松林結愛	3														
			4	高藤未来	3														
			5	斉藤美空	3														
			6	赤羽柚香	2	計						計						合計	
			7	梶川伊織	3														
11	中野西	古川 智恵	1	福田友陽	2														
			2	小林咲稀音	2														
			3	土屋満夕月	2														
			4	吉池紗耶	2														
			5	竹下未来	3														
			6	—		計						計						合計	
			7	—															
12	須坂創成A	中村 賢二	1	内堀 花	3														
			2	兒玉すず	2														
			3	小山紗生	2														
			4	坂田瑠佳	2														
			5	春原 彩	3														
			6	中村瑠那	3	計						計						合計	
			7	—															

長野県高等学校総合体育大会 弓道競技 北信大会 【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位		
							1	2	3	4		1	2	3	4				
13	長野A	八角裕之	1	廣澤 眞奈	3														
			2	齊藤 利菜	2														
			3	谷口 栳	3														
			4	中條 葵生	3														
			5	堀川 凜	2														
			6	高遠 葉月	2	計						計					合計		
			7	宮下 結愛	2														
14	篠ノ井A	窪田和恵	1	宮崎 ひらり	3														
			2	緑川 友夏	3														
			3	柳澤 桜心	3														
			4	竹内 紅葉	3														
			5	松本 果歩	3														
			6	三浦 結愛	2	計						計					合計		
			7	寺尾 明凜	3														
15	長野商業A	阿部佳南子	1	関 きらり	2														
			2	小林 夢空	3														
			3	高相 阿弥	3														
			4	植木 珊	2														
			5	鈴木 紗音	2														
			6	清水 愛菜	3	計						計					合計		
			7	北堀 由菜	3														
16	長野東	岡村暁子	1	田幸 咲和	3														
			2	本藤 凜華	2														
			3	齋藤 翠	2														
			4	原山 愛未	3														
			5	飯田 紗衣	3														
			6	岡村 虹美	3	計						計					合計		
			7	上沢 亜湖	2														
17	市立長野A	松倉志	1	太田 愛乃	2														
			2	駒村 心美	2														
			3	内田 菜月	2														
			4	武田 帆乃華	2														
			5	丸山 日和	2														
			6	原 明花	1	計						計					合計		
			7	中村 音羽	1														
18	中野立志館	松本正邦	1	富井 和歩子	3														
			2	横井 陽愛	2														
			3	阿藤 美羽	3														
			4	原山 翠	2														
			5	高田 萌花	2														
			6	—		計						計					合計		
			7	—															

長野県高等学校総合体育大会 弓道競技 北信大会 【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
19	北部	岩井 佳代	1	祖山 香織	3													
			2	常田 紗璃	3													
			3	山田 乃逢	3													
			4	川口 紗彩	3													
			5	北嶋 真子	3													
			6	佐藤 芽唯	2	計						計					合計	
			7	—														
20	文化学園長野B	山本 明子	1	河野 優月	3													
			2	菅沼 瑠果	3													
			3	宮澤 亜胡	3													
			4	福井 日葵	3													
			5	伊藤 椿	3													
			6	板倉 里紗	2	計						計					合計	
			7	小須田 心	2													
21	飯山B	北條 詩乃	1	黒崎 奈緒	3													
			2	小林 皓埜	2													
			3	山岸 美咲	2													
			4	塩崎 和佳香	3													
			5	小林 優希	3													
			6	—		計						計					合計	
			7	—														
22	須坂B	倉田 亮輔	1	玉井 咲穂	3													
			2	小林 桜	2													
			3	上田 彩未	3													
			4	鬼石 紗里	2													
			5	小林 永佳	3													
			6	嶋津 一色	2	計						計					合計	
			7	坂田 萌衣	2													
23	長野吉田B	水野 靖久	1	石川 結菜	3													
			2	市川 桜叶	3													
			3	藤澤 優乃	3													
			4	坂口 朋世	3													
			5	高畠 夢依	3													
			6	畑脇 ゆい	3	計						計					合計	
			7	室崎 智菜	2													
24	長野日大B	長峰 哲	1	小林 愛佳	3													
			2	神田 和奏	1													
			3	清水 沙樹	3													
			4	齊藤 真緒	3													
			5	山上 紗愛羅	2													
			6	鈴木 栞	3	計						計					合計	
			7	小林 美羽	2													

長野県高等学校総合体育大会 弓道競技 北信大会 【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
25	屋代B	櫻井 大然	1	船崎 心春	3													
			2	宮澤 里菜	3													
			3	中村 心咲	3													
			4	佐々木 瑛南	2													
			5	滝澤 美颯	3													
			6	玉井 伶香	2	計						計					合計	
			7	—														
26	長野西B	坂口 諒	1	酒井 萌愛	3													
			2	布施 祈里	3													
			3	関谷 きなり	3													
			4	古瀬 未昊	2													
			5	飯島 桃	3													
			6	師田 倅	2	計						計					合計	
			7	嶋田 彩知	2													
27	須坂創成B	中村 賢二	1	小山 和春	3													
			2	黒岩 菜乃羽	2													
			3	金井 夕月	2													
			4	松木 陽愛	3													
			5	矢澤 湊聖	3													
			6	丸山 夏理奈	2	計						計					合計	
			7	—														
28	長野B	八角 裕之	1	中屋 結	3													
			2	矢島 由唯	3													
			3	西澤 璃子	3													
			4	金井 茉緒	2													
			5	横山 遥香	3													
			6	田中 理子	2	計						計					合計	
			7	松本 夏奈	2													
29	篠ノ井B	窪田 和恵	1	今井 睦美	3													
			2	中澤 星七	3													
			3	関 亜純	3													
			4	藤山 結衣	3													
			5	平塚 寧音	3													
			6	小山 明紗	3	計						計					合計	
			7	駒村 心春	2													
30	長野商業B	阿部佳南子	1	下平 青葉	3													
			2	小山 媛子	3													
			3	青木 陽菜	3													
			4	込山 鈴	3													
			5	大澤 蘭	3													
			6	丸山 実乃梨	2	計						計					合計	
			7	浅岡 和佳乃	3													

長野県高等学校総合体育大会 弓道競技 北信大会 【女子団体】

立順	校名	監督	立順	選手名	学年	交代	一回戦				交代	二回戦				競射	順位	
							1	2	3	4		1	2	3	4			
31	市立長野B	松倉志	1	服田和佳奈	2													
			2	澁澤菜々花	2													
			3	市川ゆい	2													
			4	畠山遼子	3													
			5	小坂仁乃	3													
			6	西由花子	2	計						計					合計	
			7	畠山りの	2													

個人成績

<男子>

氏名	校名	
1位	()	中
2位	()	中
3位	()	中
4位	()	中
5位	()	中
6位	()	中
7位	()	中
8位	()	中
9位	()	中

<女子>

氏名	校名	
1位	()	中
2位	()	中
3位	()	中
4位	()	中
5位	()	中
6位	()	中
7位	()	中
8位	()	中
9位	()	中

団体成績

<男子>

1位	高校	中
2位	高校	中
3位	高校	中
4位	高校	中
5位	高校	中
6位	高校	中
7位	高校	中
8位	高校	中
9位	高校	中

<女子>

1位	高校	中
2位	高校	中
3位	高校	中
4位	高校	中
5位	高校	中
6位	高校	中
7位	高校	中
8位	高校	中
9位	高校	中

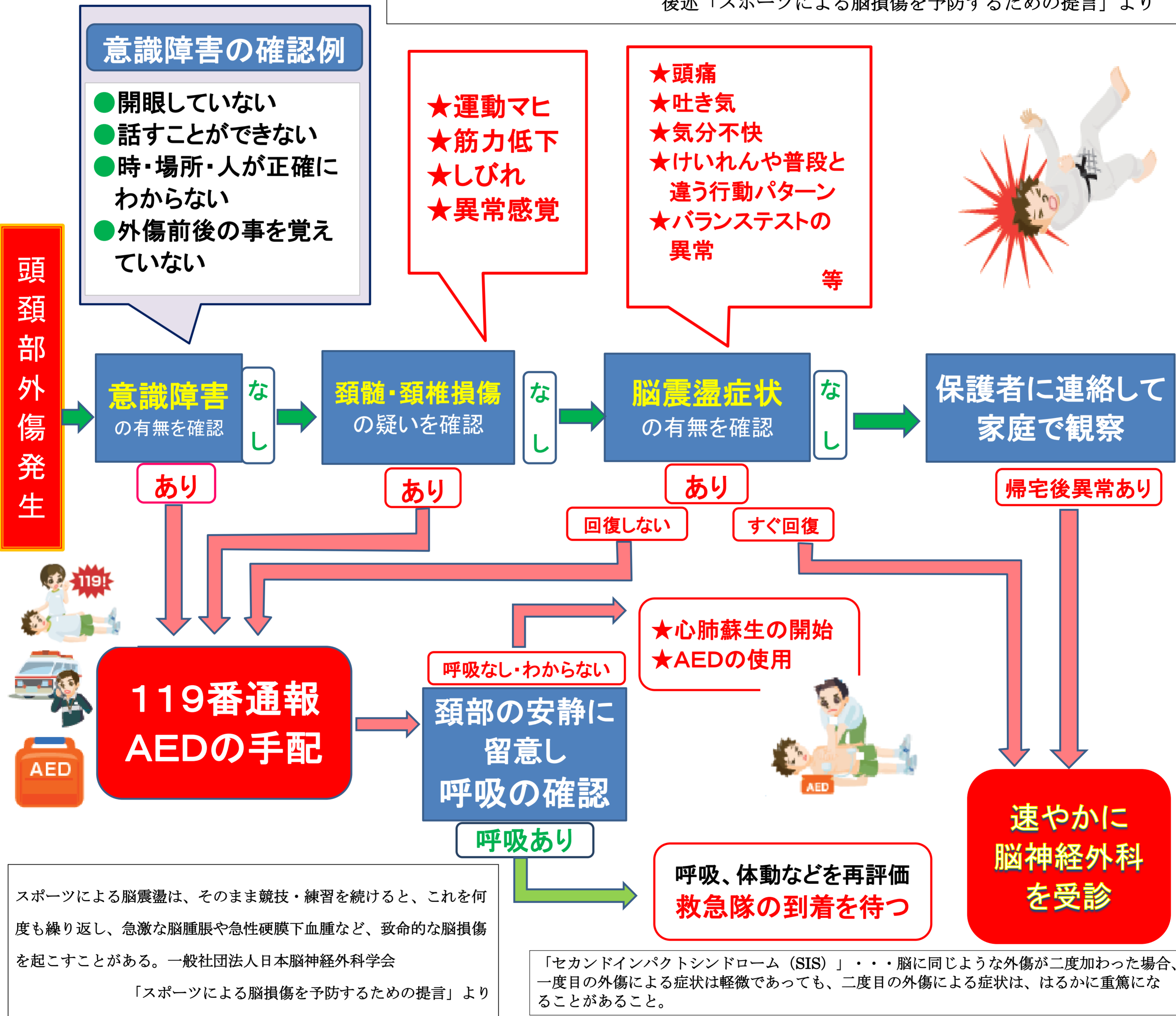
注意!

- 頭頸部や顔面に強い衝撃を受けた時は
- ◇安静にし、すぐに専門医の診察を!
- ◇本人が「大丈夫」と言っても競技に復帰させない!

※意識があっても生命にかかわる場合があります

頭頸部外傷発生時の対応フローチャート

スポーツによる脳震盪は、意識障害や健忘がなく、頭痛や気分不良などだけのこともある。
後述「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より



スポーツによる脳震盪は、そのまま競技・練習を続けると、これを何度も繰り返し、急激な脳腫脹や急性硬膜下血腫など、致命的な脳損傷を起こすことがある。一般社団法人日本脳神経外科学会
「スポーツによる脳損傷を予防するための提言」より

「セカンドインパクトシンドローム (SIS)」・・・脳に同じような外傷が二度加わった場合、一度目の外傷による症状は軽微であっても、二度目の外傷による症状は、はるかに重篤になることがあること。

フローチャートは、独立行政法人日本スポーツ振興センター『スポーツ事故防止ハンドブック』より
監修:長野県日体協公認スポーツドクター協議会
作成:長野県教育委員会事務局スポーツ課学校体育係

「あたま」や「かお」をつよくぶつけたときには、
すぐに先生につたえよう!
むりをしてうごかずに、そのばで休んでいよう!