

令和3年度

# 東信高等学校新人体育大会弓道競技会

日時 令和3年9月18日(土) 女子  
19日(日) 男子

場所 上田城跡公園弓道場

チャレンジング



## 高校新人大会

挑戦的に・意欲的に・やりがい求めよう

主催：東信高等学校体育連盟

主管：東信高等学校体育連盟弓道専門部

【日 程】 9月18日(土) 女子(団体戦・個人戦)

8:00 開場・準備  
8:20 監督会議  
8:40 役員・補助員打合せ  
8:50 招集開始  
9:00 競技開始  
競技終了後 表彰

19日(日) 男子(団体戦・個人戦)

8:00 開場・準備  
8:20 監督会議  
8:40 役員・補助員打合せ  
8:50 招集開始  
9:00 競技開始  
競技終了後 表彰・県大会申し込み

※開会式・閉会式は行わない。選手は招集に間に合うように集合すること。

【会 場】 上田城跡公園弓道場 (9/18,19 控室(剣道場・柔道場)(いずれも点灯・飲食禁止))

【競技役員】

大会長 岩本 秀幸(小諸商業)  
競技委員長 原 周一郎(小諸商業)  
競技委員 中野 篤男(丸子修学館) 市川 尚智(野沢南) 高山 友佑(野沢南)  
射場審判 ○金原 正(佐久長聖) 小林 博正(丸子修学館)  
的 前 審 判 ○市川 尚智 清水 政之(上田東) 小林賢太郎(上田) 門井 誠(岩村田)  
古畑 伸一(佐久平) 山浦 良人(小諸) 須藤 雄一(野沢北) 阿藤 正彦(野沢北)  
中澤 俊樹(上田染谷丘) 宮原永津子(上田)  
招集・弓具審判 ○中澤 涼子(上田千曲) 青木 克倫(佐久長聖)  
上條 隆志(上田染谷丘) 高畑 一仁(佐久平)  
C R ・ 進 行 ○高山 友佑 原 周一郎  
記 録 ・ 計 時 ○中野 篤男 笹崎 典子(小海) 中宮 悟(上田千曲)  
総 務 ・ P C ○中野 篤男  
救 護 ○春日 水希(小諸商業)

新型コロナウイルス感染症対応担当 ○原 周一郎 春日 水希

補 助 員

学校名	内容	清掃分担
岩 村 田	記録・掲示・計時	近的射場・男女トイレ
小 諸	アルコール消毒	玄関・外周
佐久平総合技術	看的・矢取り・矢返し	安 土
佐 久 長 聖		剣道場・柔道場

## 【競技方法】

1. 競技は **女子→男子**の順で男女別日程に実施し、個人戦と団体戦を兼ねる。
2. 個人戦 **<立射・4人立ち・3射場 12人>**
  - ・各自1回戦4射・2回戦4射（計8射）を行い、合計的中数により上位10名までの順位を決める。
  - ・同中競射の射詰め5射目以降は24cm 星的とすることがある。
  - ・1位及び県大会出場決定戦は射詰競射を行い、2・3位は遠近競射による。4位以下は立順番号の大きい方からの順位とする。
3. 団体戦 **<立射・4人立ち・3射場・制限時間6分に本鈴(2鈴)・30秒前に予鈴(1鈴)>**
  - ・1回戦終了ごとに上位3人の的中合計を団体1回分の成績とし、2回分を足し、合わせた合計を団体の成績とする。
  - ・予鈴の合図から本鈴の合図までは同時打起しでもよいが、1番から3番までの離れは立順に従う。
  - ・同中の場合、優勝決定戦及び順位決定戦は射詰競射により順位を決める。4位以下は立順番号の大きいチームからの順位とする。ただし、県大会出場決定戦についても射詰競射を行う。
4. 各立の1番から3番までは順立ちで行い、追い越し発射は無効とする。4番は自分の間合いで行射を行うことができるが、6分を超えて発した矢は無効とする。
5. 各校3人または4人でチームを編成する。（3人に満たない場合は、団体戦の成績に入れない）
  - ・1校当たりの出場チーム数の制限はなし。
  - ・編成は選手3名を欠かないこと。補欠は1名以内。
6. 申込以後、団体選手に欠員が生じた場合は、団体編成人数の過半数を割らなければ団体扱いとする。
7. 射場への入場時に遅れた場合は「その立ち」に限り失権とする。
8. 本座にて椅子に座り、進行係の「起立」「始め」の合図で「揖」をして射位へ進む。
9. 立順は登録立順とし、変更は認めない。当日、欠席者(チーム)がいても詰めない。
10. 表彰は団体、個人、男女とも3位までとする。
11. 服装は弓道衣(上は白、袴は紺又は黒色の無地、白足袋)とする。
  - ・弓道衣のアンダーシャツは白・黒・紺の無地のものとし襟付き・ハイネックは不可とする。
  - ・袴は射位で足踏みをしたとき裾が床に着かないように着用する。
  - ・ゼッケン（男子黒数字・女子赤数字）を右腰前に付ける。番号は試合の途中で変更しない。
  - ・袴や胴着の購入が間に合わない1年生については、事前に専門委員長に申請することにより、指定のジャージ等での参加を認める。その場合にもゼッケンは右腰前に着用する。
12. 弓具・頭髪・服装に関して違反のある場合は出場停止とする。  
<違反例> 矢摺籐目印・矢先の目印・矢摺籐の長さ6cm以上・長い爪・マニキュア・肩にかかる長髪・黒か紺色以外の髪留ゴム・カラーコンタクト・ピアス
13. 手首を固定する機能のある補助具（テーピング・サポーター等）は、怪我・故障の場合でも認めない。（特別な事情がある場合は、事前に大会本部に申し出る。）
14. 全面的に応援は禁止し、観覧席は立ち入り禁止とする。
15. 男女それぞれで介添えをつけることが出来ない場合は、各校2名まで競技のない時間に介添えとしての参加を認める。
16. 競技にあたり危険と判断された選手は以後の出場を見合わせる。

## 【県大会への出場権】

**団体** 男女各 10 チーム（各校最大 2 チームまで出場可）      **個人** 男女各 10 人  
**期日** 10 月 16 日（土）女子 個人・団体戦 10 月 17 日（日）男子 個人・団体戦  
**会場** 塩尻市弓道場  
**申込** 本競技会終了後、下記の①②すべてを提出し完了する。

- ① 個人・団体とも人数を確定し、専門委員長まで参加費 **1 人 1,000 円** を添えて申し込む。
- ② 団体は補欠を含む立ち順まで確定後、所定の電子ファイルに入力し、小諸商業高校の原周一郎先生へメールにて送信する。期日については、別途連絡する。

## 【その他】

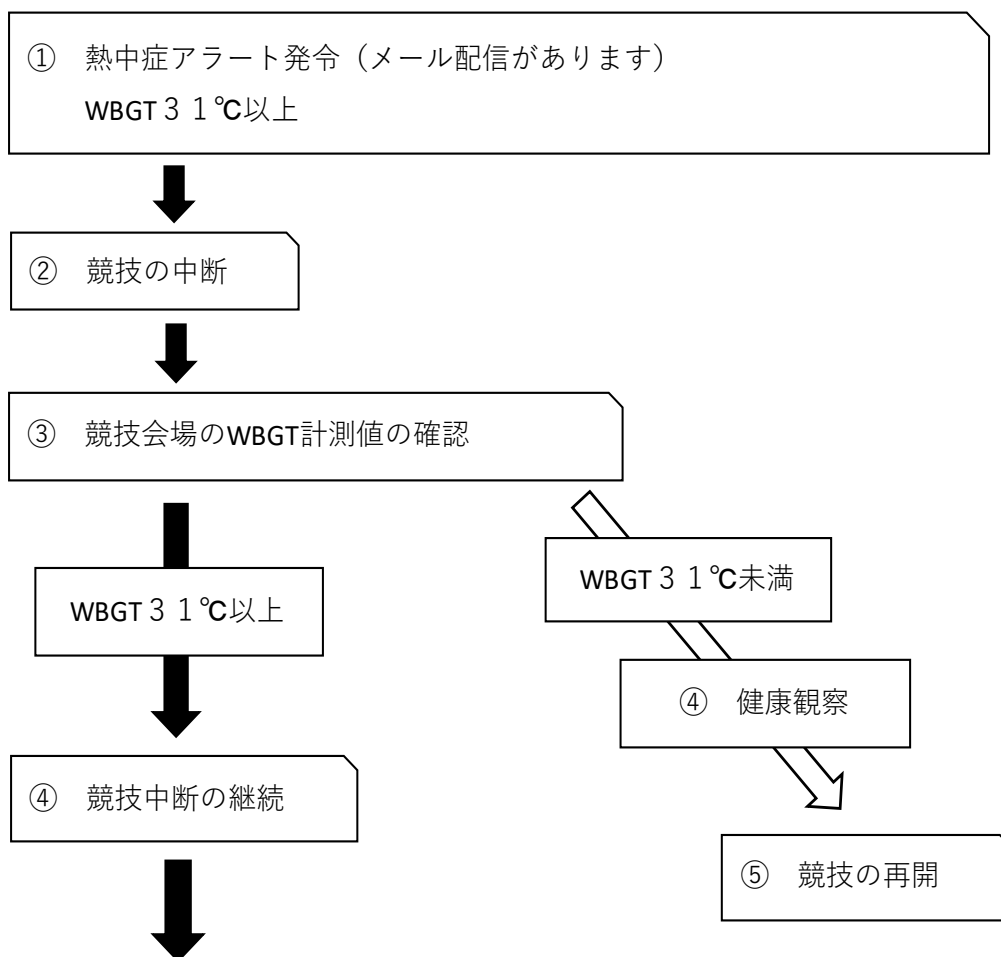
1. 巻藁は弓道場のものを利用し、使用中は十分注意すること。周囲の安全に配慮して行い、各校からの持ち込みはご遠慮いただく。
2. 選手・補助員は控室（点灯禁止）を利用することが出来るが、貴重品の管理をしっかりとる。  
控室割り当て（男女共通）  
柔道場：上田、上田東、上田染谷丘、上田千曲、丸子修学館、小諸、小諸商業、野沢北  
剣道場：岩村田、野沢南、佐久平総合技術、佐久長聖、小海
3. 弓具や下足等の間違いがないようにする。
4. ごみは各自持ち帰る。（備え付けのゴミ箱には入れない）
5. 前大会優勝校（男子：**（団）上田染谷丘（個）岩村田**、女子：**（団）野沢北（個）上田千曲**）は優勝杯を持参し、監督会議までに本部に返還する。

## 【感染症予防対策ガイドライン】

1. 起床後、家で検温をして 37.5 度以上の熱がある場合は欠席する。  
なお、健康チェックシートを当日朝、顧問に提出する。
2. その他、少しでも体調が悪い場合は無理せず欠席する。
3. 当日、出場する選手及び介添えの生徒以外の参加は認めない。
4. 控室では入口に設置してある消毒スプレーを使用したうえでマスクを着用し、密集を避け周囲との距離を保つ。
5. 選手・補助員は手洗いうがいをこまめに行うことを心がける。
6. 控室の窓はすべて開ける。
7. 感染症予防のため昼食時間は設けず、控室内での食事をとることはできない。
8. 無観客で競技を行うため、保護者、OB などによる応援もご遠慮いただく。
9. 選手は第 2 控えまでマスクを着用し、入場前に外す。
10. 矢返しの際は補助員が矢をアルコール消毒して返却する。
11. 試合が終わった選手は速やかに帰宅する。
12. 感染症だけでなく熱中症にも十分注意し、水分補給などを各自で十分行うようにする。
13. 具合が悪くなった場合は、速やかに救護係に申し出る。
14. 感染症対策ガイドライン（各校に送付済み）についても、事前に読んでおく。

## 【熱中症対応フローチャート】

大会当日、高温多湿の環境下が予想される場合、大会関係者（顧問・選手など）へ給水、塩分摂取などの注意喚起をして下さい。



### ⑤ 競技の再開基準

- ・ 競技会場のWBGT計測値が、基準 (31℃) を下回るまで中断を継続する。  
(1) 給水指示 (2) 会場の換気 などの対応を行う。
- ・ WBGT計測値が基準を下回った場合、競技の再開が可能である。  
再開後も厳重警戒 (28~31℃)、警戒 (25~28℃) の状況が予想されるため、継続的な測定値の確認と注意喚起 (給水等) を行う。